

# TOILETTE INTIME AUX PORTEURS DE SONDE VESICALE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

## DEFINITION

Soin de confort et de protection pour maintenir la propreté de la sonde vésicale ainsi que la propreté et l'intégrité du méat urinaire

## BUT

Prévenir l'infection urinaire  
Eviter la lésion du méat urinaire  
Contrôler l'état des téguments  
Favoriser l'hygiène et le bien-être

## TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	4

## MATERIEL

- ▶ Chariot
- ▶ Poubelle
- ▶ Gants à usage unique
- ▶ Solution hydroalcoolique
- ▶ Savon liquide doux
- ▶ Lavettes jetables (minimum 5)
- ▶ Cuvette remplie d'eau tiède propre
- ▶ Matériel pour fixer le sac collecteur (sparadrap, élastique, filet spécifique)
- ▶ 2 linges
- ▶ Moltex

## REALISATION DU SOIN






Désinfection des mains



Mettre les gants

- 
- ▶ S'assurer que la poche à urine est vide
  - ▶ Enlever l'adhésif qui maintient la sonde sur la cuisse ou l'abdomen et vérifier l'intégrité de la peau
  - ▶ Placer le Moltex sous les parties intimes pour protéger le lit
  - ▶ Placer le 1<sup>er</sup> linge afin de recouvrir les parties intimes
  - ▶ Recouvrir le patient entre chaque opération !

Chez l'homme	Chez la femme
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vérifier l'intégrité de la peau et observer l'aspect extérieur de la sonde au niveau du méat urinaire (présence d'un écoulement, de croûtes, d'irritation, de lésion ou d'œdème)</li> <li>▶ Prendre 1 lavette jetable par zone à nettoyer ou rincer</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nettoyer le méat urinaire avec de l'eau et du savon en décalottant le gland</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nettoyer le méat urinaire avec de l'eau et du savon en allant d'avant en arrière (du pubis vers l'anus)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nettoyer la sonde sur environ 4cm avec la même lavette, du méat vers l'extérieur de la sonde, sans tirer sur la sonde</li> <li>▶ Changer de lavette jetable</li> <li>▶ Rincer le méat urinaire et la sonde dans le même ordre que le nettoyage</li> <li>▶ Changer de lavette jetable</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Laver le pénis du gland vers la base avec un côté de la lavette jetable puis les bourses avec l'autre côté de la lavette</li> <li>▶ Changer de lavette jetable</li> <li>▶ Rincer le pénis et les bourses de la même façon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nettoyer les petites lèvres avec un côté de la lavette jetable puis les grandes lèvres avec l'autre côté de la lavette</li> <li>▶ Changer de lavette jetable</li> <li>▶ Rincer les petites puis grandes lèvres de la même façon</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Changer de lavette jetable</li> <li>▶ Nettoyer l'intérieur des cuisses et les plis inguinaux</li> <li>▶ Sécher avec le 2e linge</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Recalotter le gland</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Si toilette du siège<sup>1</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mettre la protection si besoin (pants ou serviette hygiénique)</li> </ul> </li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <span>Retirer les gants</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <span>Désinfection des mains</span> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fixer la sonde</li> <li>▶ Habiller et réinstaller le patient</li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <span>Désinfection des mains</span> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jeter ou ranger le matériel utilisé</li> </ul> <p>Le nombre de lavettes jetables utilisé peut être différent selon les habitudes des institutions. L'important est de respecter l'hygiène dans la gestion des lavettes jetables et de ne pas passer sur plusieurs endroits avec la même partie de la lavette.</p> <p><sup>1</sup> - pas de nécessité de changer de gants si la personne peut changer de position seule. - changer de gants en respectant les précautions standards si mobilisation.</p>	

## BIBLIOGRAPHIE

- ▶ HPCI CHUV, recommandation pour la toilette intime chez un porteur de sonde  
<https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/sondage-v%C3%A9sical>
- ▶ Caréum Première édition 2017, cahier 2, p.77-78

[Votre commentaire sur le formulaire](#)