

# TOILETTE COMPLÈTE AU LIT

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AGV-AUG

## PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmiers ES

## DEFINITION

Soin qui permet d'assurer la propreté du corps et des téguments et d'en préserver l'intégrité.

## BUT

- ▶ Contrôler la peau, les plis de la peau, la température corporelle, la transpiration
- ▶ Prévenir l'irritation de la peau, éviter la macération
- ▶ Stimuler les fonctions : circulatoire et de mobilité
- ▶ Maintenir l'autonomie
- ▶ Favoriser le bien-être, la détente et la communication sensorielle (le toucher, la vue par ex.)
- ▶ Conserver l'intelligence sensori-motrice (conscience de son corps par rapport à l'espace environnant et maîtrise de la coordination des gestes)
- ▶ Préserver l'estime de soi
- ▶ Récolter des informations : observer l'état physique, psychologique, les changements, les anomalies, l'autonomie, l'indépendance ou la dépendance de la personne soignée, son comportement à travers ses attitudes et ses paroles.

## TABLE DES MATIÈRES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	8

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

Etat : Version Février 2024

## MATÉRIEL

- ▶ Chariot (selon le lieu)
- ▶ 2 paires de gants non stériles (vinyle/nitrile)
- ▶ Solution hydroalcoolique (SHA)
- ▶ Savon doux
- ▶ 2 linges
- ▶ 2 lavettes propres
- ▶ Si lavettes jetables pour la toilette intime prendre un sac poubelle
- ▶ Grand linge
- ▶ 2 cuvettes
- ▶ Habits propres
- ▶ Crème ou lotion corporelle (si besoin)
- ▶ Peigne/brosse, déodorant, parfum, crème pour le visage
- ▶ Matériel pour lavage de dents
- ▶ Matériel pour le rasage (si besoin)
- ▶ Éventuellement :
  - Nouvelle protection
  - Nouvelle alèse
  - Bac à linge sale



### Désinfection des mains

---

#### VISAGE

- ▶ Nettoyer les yeux avec la lavette humide, sans savon, de l'intérieur (nasal) vers l'extérieur (latéral). Si infection au niveau des yeux utiliser une lavette jetable et commencer par l'œil sain.
- ▶ Si beaucoup de sécrétions privilégier des compresses ou lavettes jetables
- ▶ Laver le visage, cou, oreilles, avec ou sans savon
- ▶ Essuyer en tamponnant
- ▶ Vérifier l'état de la peau, y compris derrière les oreilles
- ▶ Penser à mettre l'appareil auditif, lunettes, etc...

---

#### TOILETTE DES BRAS ET MAINS

- ▶ Préparer le patient (enlever habits ou chemise de nuit)
  - ▶ Placer le grand linge sur le torse du patient
  - ▶ Placer le petit linge sous le bras distal (le plus éloigné de vous)
  - ▶ Laver avec du savon, rincer, sécher en commençant par la main jusqu'à l'aisselle (sens du retour veineux).
  - ▶ Les patients pouvant le faire se lavent les mains seuls en utilisant la bassine d'eau et le savon.
  - ▶ Faites de même avec le bras proximal (le plus proche de vous)
  - ▶ Si mains sales, privilégier les lavettes jetables
-

---

## POITRINE ET VENTRE

- ▶ Enlever le grand linge
- ▶ Laver avec du savon, rincer, sécher, en commençant par le côté distal
- ▶ Surveiller les plis cutanés, sous les seins et abdominaux
- ▶ Recouvrir du grand linge ou habiller le haut du corps, appliquer de la crème ou du déodorant

---

## DOS

- ▶ Demander au patient de se tourner (si hémiplégie, qu'il se retourne sur le côté sain) ou s'asseoir, placer le petit linge le long du dos, et le grand linge sur le torse et ventre (si pas d'habit).
- ▶ Laver en commençant par le côté distal
- ▶ Rincer et sécher, éventuellement hydrater avec une lotion
- ▶ Remettre le patient sur le dos et habiller le haut du corps ou recouvrir du grand linge




---

## JAMBES

- ▶ Découvrir les jambes et placer le petit linge sous la jambe distale
  - ▶ Laver du pied à la cuisse (si mycose au pied, privilégier lavette jetable, finir par les pieds et mettre des gants)
  - ▶ Laver avec du savon, rincer, et sécher en passant bien entre les orteils (espaces interdigitaux)
  - ▶ Faire de même avec la jambe proximale
-

## TOILETTE INTIME

- ▶ Préparer la 2<sup>e</sup> cuvette (ou changer l'eau), et utiliser le 2<sup>e</sup> gant de toilette et 2<sup>e</sup> linge, ou lavettes jetables

Chez l'homme	Chez la femme
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Proposer d'aller uriner avant</li></ul>  <p>Mettre les gants</p>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Laver le triangle du pubis de haut en bas, les plis inguinaux, la face interne des cuisses et les bourses avec du savon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Laver le triangle du pubis de haut en bas, les plis inguinaux, la face interne des cuisses avec du savon</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Rincer la lavette</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Décalotter le pénis (si possible), laver en commençant par le gland et méat urinaire</li><li>▶ Rincer et sécher en tamponnant selon le même ordre que le lavage</li><li>▶ Replacer le prépuce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Écarter et laver les grandes lèvres puis petites lèvres et enfin le méat, toujours du haut vers le bas, en utilisant chaque fois un côté de la lavette pour chaque grandes lèvres, petites lèvres et méat</li><li>▶ Rincer et sécher dans le même ordre et de la même manière, en tamponnant</li></ul>
 <p>Enlever les gants</p>  <p>Désinfection des mains</p>	

## TOILETTE DU SIÈGE

- ▶ Installer le patient sur le côté en protégeant l'avant du corps avec le grand linge et le siège avec le 2<sup>e</sup> linge



Mettre des gants si enlevés avant pour aide à la mobilisation

- ▶ Laver les fesses du plus propre au plus sale avec du savon et rincer
- ▶ Laver le pli inter-fessier en partant de l'anus et en remontant vers le bas du dos, puis rincer
- ▶ Sécher en commençant par les fesses vers l'anus (plus propre au plus sale)



Enlever les gants



Désinfection des mains

- ▶ Réinstaller le patient et continuer l'habillement

---

## COIFFURE

- ▶ Disposer un linge sec sur les épaules
- ▶ Brosser et peigner les cheveux puis coiffer selon le désir de la personne
- ▶ Eliminer les cheveux restant sur la brosse à l'aide d'un papier

---

## DENTS

- ▶ Protéger les vêtements et le drap avec un linge
- ▶ Donner un verre d'eau, la brosse à dents et un bassin réniforme
- ▶ Si prothèses dentaires, les nettoyer (avec gants) avec sa brosse à dents, sans les reposer sur le lavabo
- ▶ Faire les soins de bouche si nécessaire

---

## SOINS DES MAINS

- ▶ Couper les ongles en protégeant le lit (si nécessaire)

---

## SOINS DES PIEDS

- ▶ Couper les ongles si nécessaire :
  - ! Pour les patients diabétiques, anticoagulés ou ayant une insuffisance artérielle → uniquement les infirmières, tout en mesurant le risque selon la situation
- Hydrater avec une lotion si besoin

---

## DIVERS

- ▶ Lotion corporelle
- ▶ Cosmétiques
- ▶ Rasage (rasoir électrique pour les patients anticoagulés)
- ▶ Prévention des escarres
- ▶ Écoute et communication

---

Si patient dépendant, l'aider à se tourner une seule fois. Dans ce cas : commencer par le haut du corps, jambes, toilette intime, puis l'aider à se tourner et dos et fesses. Si présence de selles, commencer par le dos et les fesses puis haut du corps, jambe et toilette intime.

Les étapes peuvent varier d'une institution à l'autre. L'essentiel est d'avoir des étapes dans un ordre respectant l'hygiène (plus propre au plus sale) et en changeant l'eau lorsque cela est nécessaire (savonneuse, changement d'une zone sale à une zone propre, p.ex.)

## BIBLIOGRAPHIE

- ▶ <https://www.ecolelasource.ch/e-learning/toilette/player.html>
- ▶ <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/la-toilette-complete-au-lit>
- ▶ <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/sondage-vesical>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)