

# TOILETTE COMPLETE AU LAVABO

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AGV-AUG

**PROFESSIONS CONCERNEES** ASSC et Infirmier-ère ES

## DEFINITION

Soin qui permet d'assurer la propreté du corps et des téguments et d'en préserver l'intégrité.

## BUT

- ▶ Contrôler la peau, les plis de la peau, la température corporelle, la transpiration
- ▶ Prévenir l'irritation de la peau, éviter la macération
- ▶ Stimuler les fonctions : circulatoire et de mobilité
- ▶ Maintenir l'autonomie
- ▶ Favoriser le bien-être, la détente et la communication sensorielle (le toucher, la vue par ex.)
- ▶ Conserver l'intelligence sensori-motrice (conscience de son corps par rapport à l'espace environnant et maîtrise de la coordination des gestes)
- ▶ Préserver l'estime de soi
- ▶ Récolter des informations : observer l'état physique, psychologique, les changements, les anomalies, l'autonomie, l'indépendance ou la dépendance de la personne soignée, son comportement à travers ses attitudes et ses paroles.

## TABLE DES MATIÈRES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	8

## MATÉRIEL

- ▶ Chariot (selon le lieu)
- ▶ 2 paires de gants non stériles (vinyle/nitrile)
- ▶ Solution hydroalcoolique (SHA)
- ▶ Savon doux
- ▶ 3-4 linges (1 linge pour la chaise - 2 linges pour le corps + éventuellement un linge pour le sol prévu à cet effet dans certaines institutions)
- ▶ 2 lavettes propres
- ▶ Si lavettes jetables pour la toilette intime prendre un sac poubelle
- ▶ Habits propres
- ▶ Crème ou lotion corporelle (si besoin)
- ▶ Peigne/brosse, déodorant, parfum, crème pour le visage
- ▶ Matériel pour lavage de dents
- ▶ Matériel pour le rasage (si besoin)
- ▶ Éventuellement :
  - Nouvelle protection
  - Bac à linge sale



### Désinfection des mains

---

#### VISAGE

- ▶ Nettoyer les yeux avec la lavette humide, sans savon, de l'intérieur (nasal) vers l'extérieur (latéral). Si infection au niveau des yeux utiliser une lavette jetable et commencer par l'œil sain.
- ▶ Si beaucoup de sécrétions privilégier des compresses ou lavettes jetables
- ▶ Laver le visage, cou, oreilles, avec ou sans savon
- ▶ Essuyer en tamponnant
- ▶ Vérifier l'état de la peau, y compris derrière les oreilles
- ▶ Penser à mettre l'appareil auditif, lunettes, prothèses dentaires

---

#### TOILETTE DES BRAS ET MAINS

- ▶ Préparer le patient (enlever habits ou chemise de nuit)
  - ▶ Couvrir le haut du corps avec un linge
  - ▶ Laver avec du savon, rincer, sécher en commençant par la main jusqu'à l'aisselle (sens du retour veineux), côté distal.
  - ▶ Faites de même avec le bras proximal (le plus proche de vous)
  - ▶ Les patients pouvant le faire se lavent les mains seuls au lavabo.
-

---

## POITRINE ET VENTRE

- ▶ Laver avec du savon, rincer, sécher, en commençant par le côté distal si possible.
- ▶ Surveiller les plis cutanés, sous les seins et abdominaux
- ▶ Recouvrir avec le linge

---

## DOS

- ▶ Placer le linge contre le torse
- ▶ Laver en commençant par le côté distal
- ▶ Rincer et sécher, éventuellement hydrater avec une lotion
- ▶ Habiller le haut du corps ou guider le patient en ce sens

---

## JAMBES

- ▶ Mettre un linge par terre si disponible dans l'institution
  - ▶ Laver du pied à la cuisse distale (si mycose au pied, privilégier lavette jetable, finir par les pieds et mettre des gants)
  - ▶ Laver avec du savon, rincer, et sécher en passant bien entre les orteils (espaces interdigitaux)
  - ▶ Faire de même avec la jambe proximale
  - ▶ Possibilité de passer la protection, le slip, le pantalon, ev. les chaussettes et mettre les chaussures à ce moment-là si le patient se mobilise difficilement, sinon voir plus loin. Dans ce cas, attention à bien protéger les habits du bas durant la toilette intime en posant le linge propre dessus.
-

## TOILETTE INTIME

- ▶ Changer de lavette et de linge.

Chez l'homme	Chez la femme
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Proposer d'aller uriner avant</li></ul>  <p>Mettre les gants</p>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Laver le triangle du pubis de haut en bas, les plis inguinaux, la face interne des cuisses et les bourses avec du savon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Laver le triangle du pubis de haut en bas, les plis inguinaux, la face interne des cuisses avec du savon</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Rincer la lavette</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Décalotter le pénis (si possible), laver en commençant par le gland et méat urinaire</li><li>▶ Rincer et sécher en tamponnant selon le même ordre que le lavage</li><li>▶ Replacer le prépuce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Écarter et laver les grandes lèvres puis petites lèvres et enfin le méat, toujours du haut vers le bas, en utilisant chaque fois un côté de la lavette pour chaque grandes lèvres, petites lèvres et méat</li><li>▶ Rincer et sécher dans le même ordre et de la même manière, en tamponnant</li></ul>
<p>Respecter au mieux l'intimité du patient. Idéalement, la toilette intime se fait au lit avant d'aller faire le reste de la toilette au lavabo.</p>	

## TOILETTE DU SIÈGE

- ▶ Laver les fesses du plus propre au plus sale avec du savon et rincer
- ▶ Laver le pli inter-fessier en partant du bas du dos et en descendant vers l'anus, puis rincer
- ▶ Sécher en commençant par les fesses vers l'anus (plus propre au plus sale)



Enlever les gants



Désinfection des mains

- ▶ Si les habits étaient déjà mis au niveau des chevilles, monter les habits et habiller le patient
- ▶ Si non, le patient s'assied et passer la protection, le slip, le pantalon, les chaussettes et les chaussures au niveau de la cheville. Demander au patient de se relever et monter les habits.

---

## COIFFURE

- ▶ Disposer un linge sec sur les épaules
- ▶ Brosser et peigner les cheveux puis coiffer selon le désir de la personne
- ▶ Eliminer les cheveux restant sur la brosse à l'aide d'un papier

---

## DENTS

- ▶ Protéger les vêtements avec un linge si besoin
- ▶ Donner et préparer le matériel si besoin
- ▶ Si prothèses dentaires, les nettoyer (avec gants) avec sa brosse à dents, sans les reposer sur le lavabo
- ▶ Faire les soins de bouche si nécessaire

---

## SOINS DES MAINS

- ▶ Couper les ongles (si nécessaire)

---

## SOINS DES PIEDS

- ▶ Couper les ongles si nécessaire :
  - ! Pour les patients diabétiques, anticoagulés ou ayant une insuffisance artérielle → uniquement les infirmières, tout en mesurant le risque selon la situation
- ▶ Hydrater avec une lotion si besoin

---

## DIVERS

- ▶ Lotion corporelle
- ▶ Cosmétiques
- ▶ Rasage (rasoir électrique pour les patients anticoagulés)
- ▶ Prévention des escarres
- ▶ Écoute et communication



---

En cas de bas de contention ou de pansement au niveau des jambes, la toilette des jambes se fera au lit avant l'installation au lavabo.

Les étapes peuvent varier d'une institution à l'autre. L'essentiel est d'avoir des étapes dans un ordre respectant l'hygiène (plus propre au plus sale) et en changeant de lavettes et de linges lorsque cela est nécessaire (changement d'une zone sale à une zone propre, p.ex.)

## BIBLIOGRAPHIE

- ▶ GUTS, toilette au lavabo, février 2020.  
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/la-toilette-au-lavabo>
- ▶ CHUV, toilette : lit / lavabo - bord du lit / douche / lingettes, juin 2023

[Votre commentaire sur le formulaire](#)