

SNG : SOINS - SURVEILLANCES - ALIMENTATION

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNEES ASSC et infirmiers ES

DEFINITION Recommandations de bonnes pratiques liées à la SNG

TABLE DES MATIERES

SOINS ET SURVEILLANCES	2
MATERIEL POUR ADMINISTRATION DE L'ALIMENTATION PAR SONDE (FREKA®)	3
BIBLIOGRAPHIE	5

Soins de sonde 1x / jour :

- ▶ Maintenir l'intégrité des muqueuses nasale et buccale
 - Décoller tout le matériel de fixation : lingette dissolvante si nécessaire
 - Mobiliser la sonde pour éviter une escarre du nez et du pavillon de l'oreille
 - Effectuer un soin de nez si nécessaire avec un coton-tige
 - Modifier l'emplacement de la fixation de la sonde pour déplacer la zone de pression
 - Fixer la sonde par une triple fixation : aile du nez / joue / cou
 - Effectuer des soins de bouche si nécessaire

- ▶ Vérifier l'emplacement de la sonde
 - Recherche du repère initial extérieur
 - Contrôle de la longueur externe de la sonde
 - Auscultation simultanée à l'injection d'air (10 ml en injection rapide) des bruits hydro-aériques de l'estomac avec un stéthoscope. En fonction du type de sonde, les bruits sont parfois inaudibles. En cas de doute sur l'emplacement, procéder à une vérification par une radiographie du thorax

- ▶ Si la sonde n'est pas utilisée pour de l'alimentation
 - Rincer la sonde au minimum 1x / jour avec 20 ml d'eau

Soins supplémentaires liés pour une sonde d'aspiration / en déclive

- ▶ Sonde branchée sur aspiration
 - Vérifier la force d'aspiration prescrite
 - Vérifier l'étanchéité du système
 - Noter la quantité et la qualité du liquide aspiré
 - Changer le réservoir (si plein / si odeur nauséabonde) ou tous les 7 jours
 - Changer le tuyau d'aspiration tous les 7 jours ou plus si sale

- ▶ Sonde déclive
 - Changer le sac de drainage 1x / jour

MATERIEL POUR ADMINISTRATION DE L'ALIMENTATION PAR SONDE (FREKA®)

- ▶ Solution hydro-alcoolique
- ▶ 1 protection si nécessaire
- ▶ 1 seringue pour alimentation entérale
- ▶ 1 stéthoscope
- ▶ 1 verre d'eau
- ▶ 1 flacon / une poche de solution nutritive
- ▶ 1 tubulure stérile pour alimentation entérale
- ▶ 1 nutripompe

Entretien du matériel

La tubulure et tous les accessoires nécessaires au rinçage de la sonde (seringue, embout, etc.) sont changés toutes les 24 heures.

Préparation du système de nutrition entérale



Désinfection des mains

- ▶ Adapter la tubulure au flacon ou à la poche de solution nutritive
- ▶ Suspendre le flacon / la poche
- ▶ En fonction du matériel :
 - Purger la tubulure en respectant le niveau du stilligoutte et en évitant les microbulles d'air puis placer la tubulure dans la nutripompe.
 - Placer la tubulure dans la nutripompe qui a la fonction purge programmée.



Désinfection des mains

Branchement de la nutrition entérale



Désinfection des mains

- ▶ Installer le patient en position assise ou semi assise



Désinfection des mains

- ▶ **Toujours vérifier l'emplacement de la sonde** puis connecter la tubulure à la sonde.



Désinfection des mains

- ▶ Mettre en route la nutripompe avec le débit souhaité
- ▶ Vérifier la régularité du débit
- ▶ Observer la tolérance du patient (absence de nausées, douleurs, ballonnements et toux / encombrement bronchique signalant le déplacement de la sonde).

Fin de la nutrition



Désinfection des mains

- ▶ Arrêter la nutripompe et fermer la tubulure
- ▶ Déconnecter la tubulure de la sonde
- ▶ Rincer la sonde de nutrition avec 20 ml d'eau
- ▶ Obturer la sonde



Désinfection des mains

Administration de bolus par seringue

- ▶ **Toujours vérifier l'emplacement de la sonde**
- ▶ Enlever le bouchon obturateur et clamber avec une compresse la sonde pour éviter les remontées de liquide ou d'air
- ▶ Rincer la sonde de nutrition avec 20 ml d'eau
- ▶ Administrer les bolus (entre 50 et 300 ml)
- ▶ Rincer à nouveau la sonde avec au minimum 20 ml d'eau

Que faire en cas d'obstruction de la sonde ?

- ▶ Vérifier qu'il n'y ait pas de torsion de la sonde, si c'est le cas, la repositionner

Si cela ne marche pas :

- ▶ Aspirer tout ce qui pourrait se trouver encore dans la sonde
- ▶ Sinon, injecter de l'eau chaude dans la sonde avec une seringue de minimum 10 ml, idéalement 20 ml compatible avec la sonde (pas plus petite car cela pourrait amener une rupture de la sonde par une pression trop importante sur celle-ci)
- ▶ Clamber pendant 5 minutes
- ▶ Appliquer des mouvements doux d'aller-retour sur le piston de la seringue
- ▶ Si résistance : clamber à nouveau pendant 20 minutes
- ▶ Refaire la manœuvre
- ▶ Si la sonde est toujours bouchée, il faudra penser à la reposer
- ▶ Si la sonde est débouchée, rincer avec 20 ml d'eau au minimum

Les autres pratiques telles que Créon® / Bicarbonate / Coca-cola® ne sont plus recommandées (HUG 2020)

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/SNG_alimentation_DSO-FT_-Adultes-042.pdf . Dernière mise à jour 2019
- ▶ <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/pose-de-sonde-gastrique-soins-et-surveillances> dernière mise à jour 2019
- ▶ <https://www.hug.ch/procedures-de-soins/nutrition-enterale> dernière mise à jour 2017
- ▶ Pharmacie des HUG. (2016). Administration des médicaments par sonde chez l'adulte. Hôpitaux Universitaire de Genève. Accès http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/admin_sonde_gener.pdf
- ▶ Pharmacie des HUG. (2015). Comprimé : Couper Ou Ecraser ? Hôpitaux Universitaire de Genève. Accès http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_couper_ecraser.pdf
- ▶ Pharmacie des HUG. (2020). https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/sonde_obstruction.pdf Protocole révisé le 16.12.2020

- ▶ Pose de SNG chez l'adulte. Protocole HNE 2012
- ▶ Pose de Sonde Freka. Protocole HNE 2012
- ▶ HAS 2000. Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile. Recommandations professionnelles pour les pratiques de soins

- ▶ Bonnefoy, I. (2010). Pose et surveillance d'une sonde naso-gastrique. Cours IFSI. <https://www.infirmiers.com/etudiants-en-ifsu/cours/pose-et-surveillance-dune-sonde-naso-gastrique.html?sid=c68bdd5c96b919c22020bdef1ed9d48b>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)