

SONDAGE VESICAL A DEMEURE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES ASSC et infirmiers ES

DEFINITION Introduction d'une sonde dans la vessie par l'urètre

BUT Permettre l'évacuation de l'urine – Surveillance de la diurèse

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	5

MATERIEL

- ▶ Chariot
- ▶ Protection pour le lit
- ▶ Poubelle
- ▶ Masque de soins
- ▶ Gant de toilette et linge de toilette propre
- ▶ Cuvette + eau + savon (toilette intime)
- ▶ Set stérile pour sondage vésical (bien regarder ce qu'il contient et compléter en fonction)
- ▶ Sonde vésicale (SV) (CH 14-16 chez la femme / CH 16-18-20 chez l'homme)
- ▶ Gel anesthésiant et lubrifiant (Instillagel[®]) (1 pour une femme, 2 pour un homme)
- ▶ Gants stériles
- ▶ 1 paire de gants non stériles
- ▶ 1 seringue de 10 ml stérile
- ▶ 1 ampoule d'eau distillée stérile de 10 ml / 20ml avec 1 seringue de 10 ml / 20ml (si pas dans le set stérile) ou eau glycinée selon recommandations du fabricant
- ▶ Antiseptique aqueux pour les muqueuses
- ▶ 1 sac à urine vidangeable stérile ou un urimètre
- ▶ Désinfectant pour les mains
- ▶ Adhésif pour fixer la sonde, filet ou autre attache

REALISATION DU SOIN

- ▶ **Le système clos est à privilégier** : cela signifie que la SV ne doit pas être désunie du collecteur d'urine de la pose à son retrait (fermer le système avant la pose)



Désinfection des mains



Mettre des gants

- ▶ Effectuer une toilette intime rigoureuse



Enlever les gants



Désinfection des mains



Mettre un masque



Désinfection des mains

- ▶ Préparer la seringue avec l'eau distillée pour gonfler le ballonnet selon les recommandations du fabricant pour le nombre de ml et les particularités du patient
- ▶ Ouvrir le set de pose de sonde
- ▶ Ouvrir les emballages et déposer stérilement sur le champ la sonde vésicale et le lubrifiant (2 s'il s'agit d'un homme) et la seringue stérile 10ml
- ▶ Verser l'antiseptique sur les tampons



Désinfection des mains

- ▶ Enfiler les gants stériles et organiser le plan de travail
- ▶ Sortir la sonde du deuxième emballage
- ▶ Contrôler le bon fonctionnement et l'intégrité du ballonnet à l'aide de la seringue de 10 ml stérile (insuffler et exsuffler entre 5 à 10 ml d'air)
- ▶ Connecter le sac collecteur ou l'urimètre à sa sonde vésicale
- ▶ Lubrifier l'extrémité de la sonde
- ▶ Disposer les champs stériles sur le pourtour de la partie génitale et entre les jambes de la ou du patient

▶ Chez l'homme	▶ Chez la femme
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Avec la main non dominante, décalotter et ne plus lâcher la verge ▶ Aseptiser 3x en partant du méat, puis le gland et le sillon balano prépuce en changeant de tampons à chaque étape 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Avec la main non dominante, écarter les grandes lèvres, aseptiser avec un tampon d'un côté, refaire la même chose de l'autre côté avec un autre tampon ▶ Ecarter les petites lèvres et réaliser la même opération ▶ Terminer par le méat urinaire
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Injecter les 2 tubes de gel lubrifiant et anesthésiant dans l'urètre, pincer délicatement pour maintenir le gel dans le canal ▶ Attendre 2 minutes ▶ Tenir la verge au zénith pour effacer la 1^{ère} courbure de l'urètre 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Injecter un peu de gel anesthésiant dans l'urètre¹ ▶ Attendre 2 minutes
▶ Introduire la sonde sans forcer	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Faire progresser la sonde jusqu'à la garde en réalisant une légère traction pour redresser l'angle descendant de l'urètre caverneux²⁻³ 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Faire progresser la sonde jusqu'à écoulement de l'urine puis encore environ 8 cm
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Gonfler le ballonnet (uniquement en présence d'urine) <ul style="list-style-type: none"> ▶ Retirer délicatement la sonde jusqu'au moment où une résistance est ressentie 	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Recalotter le gland 	

Enlever le champ stérile et essuyer le ou la patiente



Retirer les gants



Désinfection des mains

- ▶ Réinstaller le ou la patiente
- ▶ Fixer la sonde sur la cuisse
- ▶ Installer le sac / urimètre sur le côté du lit
- ▶ Eliminer les déchets
- ▶ Ranger le matériel



Désinfection des mains

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ ¹[https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/sondage-
vesical](https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/sondage-vesical). Recommandations mises à jour le 16.07.2019
- ▶ ²Hne "Sondage vésical chez l'adulte" Version janvier 2018
- ▶ Projet National "Progress" 2016-2018: Fondation sécurité des patients Suisse et Swissnoso
- ▶ ³HUG, "Sondage vésical en système clos". [https://www.hug-ge.ch/procedures-
de-soins/sondage-vesical-systeme-clos-sondage-evacuateur](https://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/sondage-vesical-systeme-clos-sondage-evacuateur). Version du
15.02.2019
- ▶ GUTS (Groupe d'unification des techniques de soins Valais). "Sondages vésicaux". Version août 2019.

[Votre commentaire sur le formulaire](#)