

# PONCTION VEINEUSE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

**PROFESSIONS CONCERNEES** ASSC et infirmiers ES

**DEFINITION** Prélèvement d'un échantillon de sang veineux afin d'effectuer des examens biologiques.

**BUT** Diagnostics ou thérapeutiques : Dépister des troubles avant d'effectuer un examen invasif ou en période pré ou post opératoire / Aider au diagnostic d'une maladie ou la confirmer / Suivre l'évolution d'une maladie ou d'un traitement / Rechercher la présence de toxines : drogues, alcool, etc...

## TABLE DES MATIERES

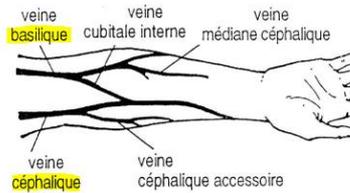
MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	7

## MATERIEL



- ▶ SHA
- ▶ Plateau
- ▶ 1 paire de gants non stérile
- ▶ Protection (alèse)
- ▶ Coussin si besoin
- ▶ Garrot
- ▶ Tubes à prélèvement
- ▶ Aiguilles ou aiguille à ailettes (Butterfly®)
- ▶ Tampons secs
- ▶ Antiseptique alcoolique
- ▶ Sparadrap
- ▶ Container à aiguille
- ▶ Petite poubelle





#### Désinfection des mains

- ▶ Imbibé 3 compresses d'antiseptique alcoolique
- ▶ Mettre les tubes de prélèvement sur l'aiguille de prélèvement ou l'aiguille à ailette
- ▶ Installer le garrot à 10cm au-dessus du point de ponction
- ▶ Repérer la veine (de préférence au pli du coude : veine basilique ou céphalique)
- ▶ Desserrer le garrot
- ▶ Installer la personne (attention au risque de malaise)
- ▶ Eventuellement glisser un coussin sous le bras
- ▶ Mettre la protection sous le bras choisi



#### Désinfection des mains

- ▶ Aseptiser le point de ponction 3x (en escargot ou en montant dans le sens de pique)
- ▶ Laisser sécher (action de l'antiseptique)



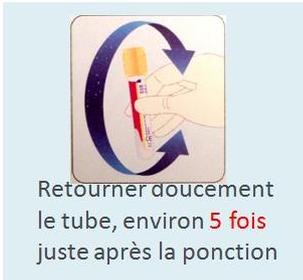
#### Désinfection des mains



#### Mettre les gants

- ▶ Serrer le garrot
- ▶ Retirer le capuchon de l'aiguille
- ▶ Tenir la peau avec le pouce de la main libre environ 5 cm en dessous du point de ponction choisi pour maintenir la veine
- ▶ Diriger le biseau vers le haut pour former un angle de 30° entre l'aiguille et la veine
- ▶ Piquer la peau puis abaisser l'angle proche de la peau et avancer doucement dans la veine, environ 1cm
- ▶ Une fois dans la veine, suivre la procédure selon le système choisi :



<b>Système Monovette®</b>	<b>Système Vacutainer®</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ AVANT LA PONCTION : Relier le tube à l'aiguille</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ AVANT LA PONCTION : Relier l'aiguille au corps de la pompe (tulipe)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Immobiliser l'aiguille avec la main non dominante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Immobiliser le corps de la pompe avec la main non dominante</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Retirer lentement la tige du piston jusqu'au bout (« klik »)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Insérer avec la main dominante le tube dans le corps de la pompe</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Maintenir le tube avec le pouce pour faire entrer le sang dans le tube</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Desserrer le garrot une fois que le sang coule dans le tube<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Attendre que le sang arrête de couler</li></ul></li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Désolidariser le tube en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Désolidariser le tube en le retirant simplement</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Retourner lentement le tube minimum 5x</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Retourner lentement le tube (minimum 5x)</li></ul>  <p>Retourner doucement le tube, environ <b>5 fois</b> juste après la ponction</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Faites de même avec les autres tubes, en maintenant toujours l'aiguille avec la main non dominante</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Placer une compresse sèche sur le point de ponction et retirer l'aiguille en activant le système de sécurité, l'éliminer immédiatement dans le container à aiguille</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Compresser la veine sur le point de ponction durant 15-30sec., puis appliquer un pansement</li></ul>	



## Désinfection des mains

- ▶ Etiqueter chaque tube et contrôler la feuille de labo
- ▶ Fermer la poubelle avant de sortir de la chambre
- ▶ Acheminer les tubes au laboratoire

## Ordre des tubes :

Pour le système Monovette® : code couleur et ordre de prélèvement recommandé depuis 2021 :

S-Monovette® Farbcodierung / Code Couleur	
Präparierung/ Préparation	Zukünftig/ À l'avenir ISO 6710:2017
Serum-Gel / Sérum-Gel	
Serum / Sérum	
Citrat Gerinnung/ Citrate Coagulation (1:10)	
Citrat BSG (1:5) / Citrate Sédimentation	
Lithium-Heparin/ Lithium-Héparine	
EDTA KE	
Fluorid / Fluorure	

Technische Änderungen vorbehalten

Entnahmefolgerfolge / Ordre de prélèvement

Info.ch@sarstedt.com · www.sarstedt.ch

SARSTEDT AG · Bahweg 654 3E · Postfach 140 · D 47631 · 140 1989

Vacutainer® :

---

**Avec une aiguille (ponction franche)**



---

**Avec une unité a ailettes**



Flacon aérobie



Flacon anaérobie

• **Avec hémoculture**



• **Sans hémoculture**



TUBE NEUTRE  
(SANS ADDITIF)

---

\* Autres tubes : ACD, VS, Aprotinine et tube Thrombine (toujours en dernier)

## BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Guts, ponction veineuse, octobre 2021.  
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/la-ponction-veineuse>
- ▶ HUG, prélèvement sanguin, juillet 2017
- ▶ CHUV, prélèvement de sang par ponction veineuse, juin 2019.  
[https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes de soins/MDS Prelevement sang ponction DSO-FT -Adultes-016 1.1 .pdf](https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Prelevement_sang_ponction_DSO-FT_-_Adultes-016_1.1_.pdf)
- ▶ Careum, Edition 2017, actualisé 2020. Cahier 6.
  
- ▶ Photos et images :
  - Photos 1 et 2 : CEFF
  - Image 1 : GUTS, ponction veineuse, octobre 2021.  
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/la-ponction-veineuse>
  - Image 2 : CHUV, Prélèvement de sang par ponction, juin 2019.  
[https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes de soins/MDS Prelevement sang ponction DSO-FT -Adultes-016 1.1 .pdf](https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Prelevement_sang_ponction_DSO-FT_-_Adultes-016_1.1_.pdf)
  - Image 3 : HUG, ponction veineuse, juillet 2017.  
<https://www.hug.ch/procedures-de-soins/prelevement-sanguin-par-ponction-directe-syst>
  - Ordre des tubes Monovettes® : Sarstedt
  - Ordre des tubes Vacutainer® : CLSI, global laboratory standards for a healthier world
  - Careum

[Votre commentaire sur le formulaire](#)