

PANSEMENTS DE PLAIES

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmiers ES

DEFINITION

Protection adhésive pour enlever les germes d'un milieu septique, éviter la contamination d'autres plaies ou la sur-contamination par d'autres germes.

Méthode chimique et/ou physique permettant de détruire ou inhiber des agents infectieux se trouvant sur des tissus vivants.

BUT

Plaies septiques : Eliminer ou inactiver les micro-organismes selon O.M, favoriser la cicatrisation dans les meilleurs délais en contrôlant la charge bactérienne, éviter la dissémination de l'infection.

Plaies aseptiques : Préserver la couche cornée de l'épiderme du pourtour de plaie, prévenir l'infection ou la colonisation critique, prévenir la douleur induite par la plaie ou le pansement, éviter les frottements et les appuis tout au long de la cicatrisation, maintenir un milieu humide favorable à la cicatrisation sans provoquer une macération.

TABLE DES MATIERES

| | |
|---------------------|---|
| MATERIEL | 3 |
| REALISATION DU SOIN | 3 |
| BIBLIOGRAPHIE | 5 |

RECOMMANDATIONS :

Les antisepties de plaies se font en 3 ou 4 temps selon l'état de la plaie et le protocole.

Antiseptie en 3 - 4 temps :

- **Nettoyage** (si nécessaire)
- **Rinçage** (NaCl 0.9%)
- **Séchage**
- **Asepsie** = 1 passage par zone + temps de séchage

La règle d'application du **plus propre** au **plus sale** est à appliquer.

Respecter temps de séchage qui est dépendant du produit utilisé :

- Pour les antiseptique ou désinfectant alcoolique : 30 secondes minimum entre chaque passage.
- Pour les antiseptique ou désinfectant aqueux : au minimum 1 minutes entre chaque passage

Utiliser une même famille d'antiseptique pour une plaie.

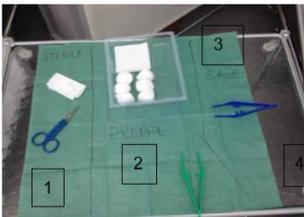
Pour les **plaies chroniques**, le rinçage au NaCl 0.9 % suffit dans la majorité des cas, s'il n'y a pas de signes d'infection.

MATERIEL

- ▶ Désinfectant pour les mains
 - ▶ Set à pansement (pinces, tampons, compresses, +/- champ stérile) à compléter selon le type de pansement à effectuer (prendre des tampons et une pince supplémentaire)
 - ▶ Champ stérile si pas dans le set à pansements
 - ▶ Alèze ou protection absorbante en fonction des besoins
 - ▶ 1 à 2 paires de gants à usage unique (UU)
 - ▶ Masque chirurgical au besoin (soignant malade ou risque de projections)
 - ▶ Compresses stériles
 - ▶ Tampons stériles – nombres selon le type d'antisepsie (1-3-4 temps)
 - ▶ Pansement stérile adapté à la plaie (p.ex. MEFIX®)
 - ▶ 1 paire de ciseaux
 - ▶ NaCl 0,9%, +/- antiseptique (selon prescription)
 - ▶ Poubelle
- ▶ Prendre une règle en papier pour mesurer la plaie si nécessaire

REALISATION DU SOIN

- ▶ Installer le patient
- ▶ Protéger le lit et le patient



Désinfection des mains

- ▶ Disposer le matériel stérilement en le « jetant » sur le champ, en respectant le principe stérile (1) – propre (2) – sale (3) – patient. (Voir image ci-contre)
- ▶ La disposition du chariot, de la poubelle et du patient doit former un triangle où jamais un tampon souillé ne doit passer au-dessus ou à proximité du chariot et du champ stérile (cf FT "principes de bases").

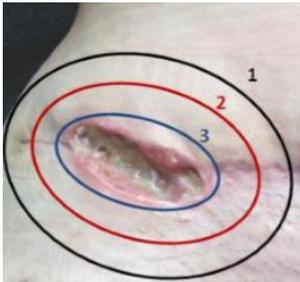
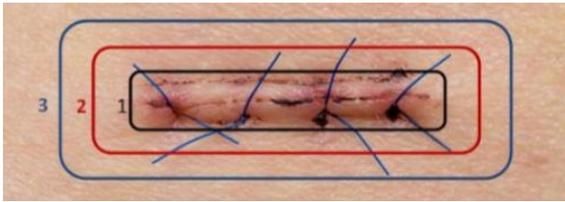


Mettre les gants

- ▶ Retirer le pansement souillé. Si nécessaire humidifier le pansement avec du NaCl 0.9%
- ▶ Examiner les souillures de l'ancien pansement (quantité, type, odeur, couleur)
- ▶ Jeter les gants et l'ancien pansement



Désinfection des mains

| Plaie septique | Plaie aseptique |
|--|--|
| Si utilisation d'antiseptique iodé, penser à observer les signes d'infections avant l'application. | |
| <p> Mettre des gants à usage unique et mesures additionnelles prescrites selon le type d'infection.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Nettoyer et/ou rincer, sécher selon protocole. Sur OM, aseptiser la plaie en débutant par le pourtour de la plaie considéré comme le plus propre (de l'extérieur à l'intérieur) en faisant des mouvements de rotation en utilisant 1 tampon par zone. ▶ Appliquer le traitement prescrit ▶ Ajouter des compresses absorbantes si besoin.  | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Se référer au protocole du chirurgien pour les plaies opératoires. ▶ Nettoyer et/ou rincer, sécher selon protocole. Sur OM, aseptiser la plaie en ne passant qu'une seule fois sur la zone à traiter en effectuant un mouvement de rotation (de l'intérieur vers l'extérieur) en répétant 3 fois l'action, sans passer deux fois sur la même zone avec le même tampon  |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Observer si présence de signes d'infection : douleur, rougeur, écoulement, tuméfaction, odeur ▶ Refermer le pansement selon le protocole Le pansement doit dépasser de la plaie d'environ 2-3 cm de chaque côté. Sécher la peau saine si besoin pour une bonne adhésion du pansement. | |
| <p>▶ Enlever les gants</p> <p> Désinfection des mains</p> | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Mettre le matériel de soin dans un sac poubelle, le fermer en chambre. <p> Désinfection des mains</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Jeter le sac poubelle au vidoir. A domicile, mettre le matériel de soin dans un petit sac poubelle ou sac plastique, le fermer et le jeter dans la poubelle ménagère. <p> Désinfection des mains</p> | |

- ▶ Désinfection du chariot de soin



Désinfection des mains

- ▶ Prendre notes des observations et des éventuels changements dans l'état de la plaie

REMARQUES : Le matériel non utilisé reste en chambre ou chez le patient

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Caréum première édition 2017, Cahier 7, p. 142-144
- ▶ GUTS, pansement- antiseptie des plaies, août 2019
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/pansement-antiseptie-des-plaies>
- ▶ HUG, principes généraux pour les soins de plaie, août 2012
<https://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/principes-generaux-pour-les-soins-de-plaies#principes>
- ▶ Recommandation, Plaies : pansement, CHUV direction des soins, février 2019
- ▶ Recommandation, Plaies chirurgicales : réfection du pansement, CHUV direction des soins, février 2019
- ▶ Lucie Charbonneau « Le traitement des plaies infectées », 13ème Journée romande de formation en Prévention de l'Infection : La PCI, du micro-organisme à l'humain, 3 mars 2016.

Photos :

- ▶ Disposition du matériel sur le champ : CEFF
- ▶ Sens de nettoyage : Recommandation, Plaies chirurgicales : réfection du pansement, CHUV direction des soins, février 2019

[Votre commentaire sur le formulaire](#)