

MANUCURE - PEDICURE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNES ASSC et infirmiers ES

DEFINITION Soins des mains et des pieds : laver, couper les ongles, soins de bien-être et d'esthétique, bain de pieds

BUT

- Maintenir une apparence soignée
- Favoriser l'hygiène
- Raccourcir les ongles et prévenir les blessures par griffures
- Contribuer au bien-être

Remarque : Pour les patients diabétiques ou sous traitement anti-coagulant, les ASSC doivent utiliser une lime et non des ciseaux.

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	3

MATERIEL

Manucure – pédicure :

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Alèse de protection
- ▶ Pince à ongle
- ▶ Lime à ongle
- ▶ Savon ou lotion de nettoyage
- ▶ Brosse à ongle
- ▶ Produits de soins selon demande et habitudes du patient (crème, vernis, ...)
- ▶ 2 lavettes à usage uniques

Bains des pieds :

- ▶ Grande cuvette
- ▶ Grande alèse imperméable
- ▶ Un linge et une lavette ou 2 lavettes à usage unique en cas de mycose

REALISATION DU SOIN

Manucure - pédicure



Désinfection des mains

- ▶ Raccourcir les ongles jusqu'au bout des doigts et limer les coins en direction du centre
- ▶ Protéger la pointe de la lime par une lavette à usage unique et nettoyer sous l'ongle, en utilisant un coin de lavette propre pour chaque ongle.
- ▶ Proposer de masser les mains avec une crème hydratante, insister sur la base de l'ongle
- ▶ Proposer le vernis à ongle



Désinfection des mains

Bain de pieds (pédiluve)



Désinfection des mains

- ▶ Remplir la grande cuvette avec de l'eau tiède (T° 37-37.5 C°)
- ▶ Laisser tremper les pieds le temps désiré
- ▶ Laver les pieds avec une lavette et du savon (lavette à usage unique si mycose)
- ▶ Rincer et sécher, sans oublier entre les orteils
- ▶ Appliquer si besoin la pommade, éviter entre les orteils (risque de macération)



Désinfection des mains

Remarque : pour la coupe des ongles des pieds, couper de préférence au carré, en limant les coins afin d'éviter des angles coupant ou blessant.

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ A.-F. Pauchet-Traversat, Soins infirmiers, 137 : fiches techniques, 8^e Edition, 2019. P.271
- ▶ Careum, Ed. 2017, cahier 2, compétence B1, p.75-76