

LAVAGE DES MAINS

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmiers ES

DEFINITION

Le lavage des mains permet d'éliminer les souillures et réduire la quantité de germes se trouvant sur les mains

BUT

Eviter la propagation de germes manuportés.

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	4

MATERIEL



- ▶ Eau
- ▶ Savon doux
- ▶ Essuie main à usage unique (linge propre le cas échéant)

REMARQUES

- ▶ Il est nécessaire de :
 - ✓ Avoir les ongles courts et propres
 - ✓ Ne pas porter de bijoux
 - ✓ Ne pas avoir de vernis à ongles ni de gel.
- ▶ Ne remplace pas une désinfection des mains.

REALISATION DU SOIN

- ▶ Effectuer le lavage des mains selon les étapes suivantes

Lavage des mains à l'eau et au savon

Durée de la procédure  40-90 sec.

1



Mouiller les mains abondamment.

2



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains, et frictionner.

3



Paume contre paume par mouvements de rotation.

4



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral.

7



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée, et vice versa.

8



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice versa.

9



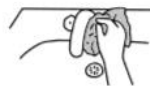
Rincer les mains à l'eau.

10



Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-main à usage unique.

11



Fermer le robinet à l'aide du même essuie-main.

12



Vos mains sont sèches et prêtes pour le soin.

QUAND

- ▶ A la prise de travail
- ▶ Lorsque les mains sont visiblement souillées (liquides biologiques, nourriture, ...)
- ▶ Après être allé aux toilettes
- ▶ Après une pause

PRÉSERVER L'INTÉGRITÉ DE LA PEAU DES MAINS

- ▶ Ne pas utiliser d'eau chaude
- ▶ Se sécher les mains en tamponnant
- ▶ Appliquer régulièrement une crème pour les mains

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Caréum, 1^{er} Edition 2017
- ▶ Guide romands pour la prévention des infections associées aux soins « Précautions standard », Troisième Edition, avril 2017
- ▶ Directives du CHUV, « Hygiène des mains : quand se laver les mains », HPCI « précautions standard - hygiène des mains », 15.11.2011

[Votre commentaire sur le formulaire](#)