

INSTILLATION DE COLLYRE OU POMMADE OPHTALMIQUE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmier·ère·s ES

DEFINITION

Application d'un médicament destiné au traitement de l'œil dans le sac conjonctival ou sur la cornée

BUT

Traitement des pathologies de l'œil ou diagnostic.

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	4

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

Etat : Version Février 2024

MATERIEL

- ▶ Solution hydro alcoolique
- ▶ Si conjonctivite ou autre infection oculaire : compresses stériles et gants non stériles
- ▶ Compresses non stériles
- ▶ NaCl 0.9% au besoin ou sérum physiologique
- ▶ Collyre ou pommade prescrit sur OM (attention à la conservation du produit, selon son conditionnement)
- ▶ Poubelle

REALISATION DU SOIN

- ▶ Contrôle des 6 B comme pour tout traitement médicamenteux



Désinfection des mains



Mettre des gants uniquement si conjonctivite ou autre infection oculaire

- ▶ Si sécrétions : nettoyer l'œil avec une compresse non stérile (stérile si infection) et du sérum physiologique ou NaCl 0.9% en partant du nez vers l'extérieur de l'œil¹. Changer de compresse pour chaque œil.
- ▶ Demander au patient de regarder vers le haut et tirer légèrement la paupière du bas à l'aide d'une compresse (stérile si infection)

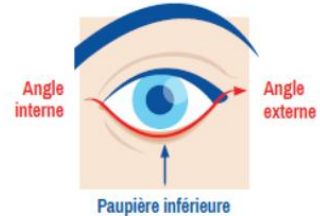
¹ Sens de nettoyage validé par la Société Suisse d'Ophtalmologie (SSO) le 24.02.2020.

COLLYRE OU GOUTTES	POMMADE OU GEL
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Instiller le collyre ou goutte dans le sac conjonctival (voir image ci-dessous) ▶ Fermer l'œil et demander au patient de bouger le globe oculaire 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Déposer un filet d'onguent de l'extrémité interne à l'autre extrémité de la paupière inférieure (voir image ci-dessous) ▶ Fermer l'œil et masser légèrement avec une compresse propre
<p>NE JAMAIS TOUCHER L'ŒIL AVEC L'EMBOUT DU TUBE OU DU FLACON</p>	

Collyres, gouttes



Gel ou pommade ophtalmique



Enlever les gants si mis auparavant



Désinfection des mains

Dans quel ordre instiller les collyres ou pommades ?		
Ordre galénique	Ordre pharmacologique	Ordre douleur
<ol style="list-style-type: none"> 1. Solution 2. Gel 3. Crème 4. Pommade 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Larmes artificielles 15min avant le traitement ▶ Terminer par le plus vasoconstricteur 	<p>Terminer par le plus douloureux</p>

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Bonnes pratiques d'utilisation des collyres, Pharmacie des hôpitaux de l'ouest lémanique PHEL, avril 2018
https://www.phel.ch/upload/docs/application/pdf/2018-04/bonnes_pratiques_dadministration_des_collyres.pdf
- ▶ Instillation de collyre ou pommade ophtalmique, hpci.ch,
<https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/pr%C3%A9vention-et-traitement-des-infections-oculaires-bact%C3%A9riennes>

IMAGES

- ▶ Bonnes pratiques d'utilisation des collyres, Pharmacie des hôpitaux de l'ouest lémanique PHEL, avril 2018
https://www.phel.ch/upload/docs/application/pdf/2018-04/bonnes_pratiques_dadministration_des_collyres.pdf

[Votre commentaire sur le formulaire](#)