CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
BERNE FRANCOPHONE

INJECTION SOUS-CUTANEE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNEES	ASSC et infirmiers·ères ES
DEFINITION	Introduction d'une substance médicamenteuse isotonique par voie sous-cutanée avec une absorption lente.
BUT	Administrer un traitement à dose exacte en évitant le système digestif. Permettre l'administration de traitements à domicile de manière autonome par le patient.

TABLE DES MATIERES

MATERIEL 2
REALISATION DU SOIN 3
BIBLIOGRAPHIE 5

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

Etat : version mars 2025

MATERIEL

- Solution hydroalcoolique pour les mains
- Gants non stériles à usage unique
- Médicament selon OM
- Plateau
- Seringue(s)
- Aiguille pour le prélèvement (rose, 18G)
- Aiguille d'injection (orange 25G, violette 24G)
- Tampons secs non stériles
- Désinfectant alcoolique
- Antiseptique alcoolique
- Container à aiguille
- Pince à clamper
- Petit pansement / sparadrap
- Poubelle

REALISATION DU SOIN

Préparation de l'injection à l'office

Désinfection des mains

- Déposer sur le plateau désinfecté le matériel nécessaire à la préparation de l'injection
- Imbiber un tampon sec de désinfectant alcoolique
- En cas d'ampoule :
  - Désinfecter le col de l'ampoule
  - Placer un tampon sec autour de la tête de l'ampoule et la casser
- Dans les autres cas :
  - Enlever l'opercule et désinfecter le caoutchouc avec le tampon imbibé
- Ouvrir l'emballage de la seringue sans la sortir, actionner le piston quelques fois
- Ouvrir l'emballage de l'aiguille de prélèvement sans la sortir
- Fixer l'aguille de prélèvement à la seringue et retirer le bouchon de l'aiguille
- Prélevez le contenu du flacon/ampoule sans toucher le col d'ampoule ni le piston de la seringue.
- Purger la seringue en la maintenant avec l'aiguille vers le haut
- Oter l'aiguille de prélèvement à l'aide de la pince à clamper
- Ouvrir l'emballage de l'aiguille d'injection (ou celui d'un bouchon)
- Fixer l'aiguille d'injection à la seringue (ou fixer le bouchon)
- Contrôler la purge de la seringue (si aiguille)
- Remettre la seringue sur le plateau
- Garder le flacon ou l'ampoule vide sur le plateau ou identifier le médicament sur la seringue

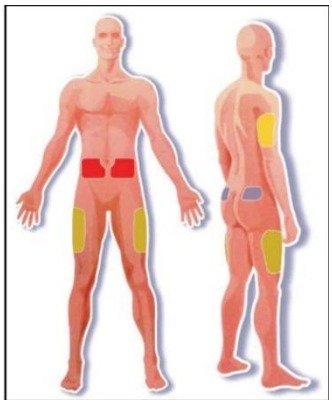
Désinfection des mains

Injection sous-cutanée

- Déposer l'injection et le matériel pour injecter sur un plateau ou chariot

Désinfection des mains

- Installer le patient, repérer le site d'injection



1.

Désinfection des mains

- Mettre l'antiseptique alcoolique sur les tampons
- Mettre l'aiguille d'injection en place si bouchon et purger la seringue
- Aseptiser le point de ponction avec un antiseptique alcoolique, minimum 2x le point de ponction (escargot ou ligne dans le sens d'injection), laisser sécher 30s entre chaque passage (selon indication du fabricant)

Désinfection des mains

Mettre les gants

2.

- Oter le capuchon de l'aiguille et garder la seringue dans la main dominante
- Faire un pli cutané entre le pouce et l'index avec la main non dominante
- Piquer d'un geste sûr, sans rebonds à 45° ou 90° selon le site d'injection et la morphologie du patient.
- Vérifier le reflux si possible sans lâcher le pli (image 3)
    - Pour les aiguilles déjà préparées et pour les vaccins, Ne pas faire de reflux ! → Garder le pli jusqu'à la fin de l'injection.
- Si présence de reflux, recommencer l'opération
- Attendre 10sec après l'injection avant de retirer l'aiguille
- Retirer l'aiguille et comprimer avec un tampon sec
- Retirer l'aguille avec la pince à clamper ou encoche du container à aiguille, le reste dans la poubelle
- Proposer un petit pansement ou sparadrap

3.

Enlever les gants

Désinfection des mains

BIBLIOGRAPHIE

- GUTS, injection sous-cutanée ou hypodermique (s/c), 6 sept.2022. https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/linjection-sous-cutan201e-ou-hypodermique-sc
- HUG, Faculté de Médecine : SEMINAIRE INTERACTIF - GESTE TECHNIQUE 3 : Principes de base de préparation d'injections, Injections intra dermiques (ID) et sous cutanées (SC) chez l'adulte et l'enfant, 2019. https://www.unige.ch/medecine/files/2415/8081/2889/Injections__intradermique_sous-cutanee_2019-2020.pdf
- HUG, injection s/c d'héparine à bas poids moléculaire (HBPM), 17.12.2012. https://www.hug.ch/procedures-de-soins/injection-sc-dheparine-bas-poids-moleculaire-hbpm
- HUG pharmacie, administration de médicaments par voie sous-cutanée, 6.11.2022. https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/medic_voieSC.pdf
- Careum Edition 2017, cahier 7, p.108-112
- CHUV, injection sous-cutanée (SC), fiche technique, 22.11.2012. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Injection_SC_DSO-FT_-Adultes-045.pdf

Images :

–

- Sites d'injection (image 1) : CHUV, injection sous-cutanée (SC), fiche technique, 22.11.2012. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Injection_SC_DSO-FT_-Adultes-045.pdf
- Images injection et relfux (image 2 et 3) : vidéos du CEFF, injection sous cutanée, IES, 2020.

Votre commentaire sur le formulaire