

INJECTION D'INSULINE AU MOYEN D'UN STYLO

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNES ASSC et infirmiers ES

DEFINITION Introduction d'insuline dans les tissus sous-cutanés au moyen d'un stylo : dispositif d'injections multiples, jetable, prérempli avec de l'insuline.

BUT Compenser le déficit d'insuline, permet l'auto-injection facilement.

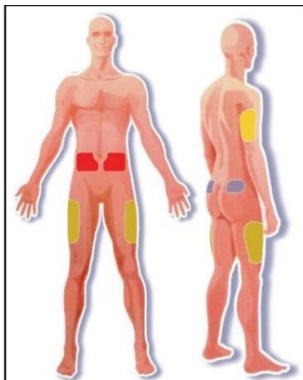
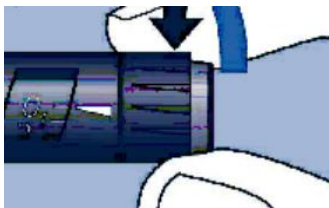
TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	4

MATERIEL

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Gants non stériles à usage unique
- ▶ Plateau
- ▶ Stylo à insuline personnel
- ▶ Aiguille d'injection adaptable au stylo
- ▶ Tampons secs non stériles
- ▶ Désinfectant alcoolique
- ▶ Antiseptique alcoolique
- ▶ Container à piquants - tranchants
- ▶ Pince à clamper ou dispositif de retrait de l'aiguille
- ▶ Petit pansement / sparadrap
- ▶ Poubelle

REALISATION DU SOIN



Désinfection des mains

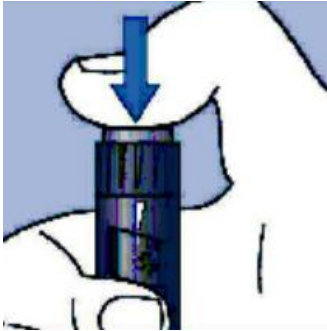
- ▶ Déposer sur le plateau désinfecté le matériel nécessaire à l'injection
- ▶ Agiter le stylo pour homogénéiser l'insuline
- ▶ Désinfecter la membrane en caoutchouc à l'aide d'un tampon sec imbibé de désinfectant alcoolique
- ▶ Visser l'aiguille sur le stylo
- ▶ Presser sur le piston sans sélectionner d'unités afin de purger l'aiguille et d'assurer le bon fonctionnement du stylo. Si aucune goutte n'apparaît au bout de l'aiguille → sélectionner 2 UI et purger. Si toujours aucune goutte, changer l'aiguille et répéter l'opération. Si toujours aucune goutte, changer de stylo.
- ▶ En cas de nouveau stylo, toujours purger 1-2UI.
- ▶ Sélectionner le nombre d'unités à injecter selon OM en tournant le sélecteur de dose
- ▶ Installer le patient, repérer le site d'injection (selon schéma)



Désinfection des mains



Mettre les gants



- ▶ Aseptiser 2x le point de ponction (escargot ou ligne dans le sens d'injection) avec un antiseptique alcoolique, laisser sécher 30s (selon indication du fabricant)
- ▶ Faire un pli cutané uniquement si la taille de l'aiguille est de 8mm ou que l'injection se fait dans un membre d'un patient mince (hors abdomen).
- ▶ Pour les autres cas, pas besoin de faire le pli. Pour les aiguilles sécurisées, il est recommandé de **tendre la peau** afin d'être sûr que l'aiguille est bien dans le tissu sous-cutané.
- ▶ Piquer d'un geste sûr, sans rebonds à 90° sans appuyer sur le piston.
- ▶ Appuyer au maximum sur le piston puis attendre 10sec après l'injection avant de retirer l'aiguille
- ▶ Retirer l'aiguille et comprimer avec un tampon sec
- ▶ Retirer l'aiguille avec la pince à clamper ou dispositif de retrait de l'aiguille
- ▶ Jeter l'aiguille même protégée dans le container à piquants-tranchants
- ▶ Proposer un petit pansement ou sparadrap



Enlever les gants



Désinfection des mains

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ HUG, injection d'insuline au moyen d'un stylo, 2013. <https://www.hug.ch/procedures-de-soins/injection-dinsuline-au-moyen-de-stylo>
- ▶ GUTS, Injection d'insuline, 2022. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/injection-sous-cutane-ou-hypodermique-sc>
- ▶ Careum, Ed. 2017, compétence D6

Images :

- ▶ HUG, injection d'insuline au moyen d'un stylo, 2013. <https://www.hug.ch/procedures-de-soins/injection-dinsuline-au-moyen-de-stylo>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)