

INJECTION INTRAMUSCULAIRE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNEES ASSC et infirmiers ES

DEFINITION

Introduction sous pression d'une substance médicamenteuse sous forme liquide dans l'épaisseur du tissu musculaire

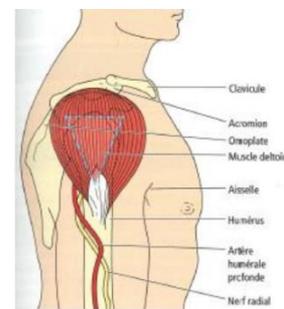
BUT

Administration de traitements médicamenteux selon OM. Le muscle permet l'administration de volumes plus importants que par voie sous-cutanée et l'absorption est plus rapide. Permet l'administration de formes retard (notamment certains traitements psychiatriques).

SITES D'INJECTIONS

MUSCLE DELTOÏDE

Facilement accessible, utilisé de préférence lors des vaccinations adultes. Possible d'injecter entre 0.5ml à 2ml.



MUSCLE VASTE EXTERNE

Facilement accessible. Possible d'injecter 0.5ml à 5ml (2ml chez les enfants). Site de préférence chez les enfants avant 1an.

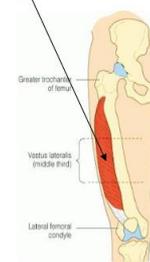


TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	4

MATERIEL

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Gants non stériles à usage unique
- ▶ Protection pour le lit
- ▶ Médicament selon OM
- ▶ Plateau
- ▶ Seringue(s)
- ▶ 1 aiguille pour le prélèvement (rose 18G)
- ▶ 1 aiguille d'injection (jaune G20 ou vertes G21)
- ▶ Tampons secs non stériles
- ▶ Antiseptique alcoolique
- ▶ Désinfectant alcoolique
- ▶ Ethanol
- ▶ Container à aiguille
- ▶ Petit pansement / sparadrap
- ▶ Poubelle

REALISATION DU SOIN

PREPARATION DE L'INJECTION A L'OFFICE



Désinfection des mains

- ▶ Déposer sur le plateau désinfecté le matériel nécessaire à la préparation de l'injection
- ▶ En cas d'ampoule :
 - Désinfecter le col de l'ampoule avec le désinfectant alcoolique
 - Placer un tampon sec autour de la tête de l'ampoule et la casser
- ▶ Dans les autres cas :
 - Enlever l'opercule et désinfecter le caoutchouc avec le désinfectant alcoolique
- ▶ Ouvrir l'emballage de la seringue sans la sortir, actionner le piston quelques fois
- ▶ Ouvrir l'emballage de l'aiguille rose et la fixer à la seringue et retirer le bouchon de l'aiguille
- ▶ Prélevez le contenu du flacon/ampoule sans toucher le col d'ampoule ni le piston de la seringue.
- ▶ Purger la seringue en la maintenant avec l'aiguille vers le haut
- ▶ Oter l'aiguille de prélèvement à l'aide de la pince à clamper

- ▶ Ouvrir l'emballage de l'aiguille d'injection (ou celui du bouchon) et la /le fixer à la seringue
- ▶ Contrôler la purge de la seringue (si aiguille)
- ▶ Poser la seringue sur le plateau
- ▶ Garder le flacon ou l'ampoule vide sur le plateau ou identifier le médicament sur la seringue (étiquette sur la seringue)



Désinfection des mains

INJECTION INTRAMUSCULAIRE

- ▶ Déposer l'injection et le matériel pour injecter sur un plateau ou chariot



Désinfection des mains

- ▶ Installer le patient, repérer le site d'injection



Désinfection des mains

- ▶ Mettre l'antiseptique alcoolique sur les tampons
- ▶ Mettre l'aiguille d'injection en place si bouchon et purger la seringue
- ▶ Aseptiser le point de ponction avec un antiseptique alcoolique, minimum 2x le point de ponction (escargot ou ligne dans le sens d'injection), laisser sécher 30s entre chaque passage (selon indication du fabricant)



Désinfection des mains



Mettre les gants

- ▶ Oter le capuchon de l'aiguille garder la seringue dans la main dominante
- ▶ Tendre la peau entre le pouce et l'index avec la main non dominante
- ▶ Piquer d'un geste sûr, sans rebonds à 90° selon le site d'injection et la morphologie du patient
- ▶ Vérifier le reflux
 - Pour les aiguilles déjà préparées et pour les vaccins, ne pas faire de reflux !
- ▶ Si présence de reflux, recommencer l'opération
- ▶ Injecter le produit lentement

- ▶ Retirer l'aiguille et comprimer avec un tampon sec, sans masser !
- ▶ Retirer l'aiguille avec la pince à clamper ou encoche du container à aiguille, le reste du matériel va dans la poubelle
- ▶ Proposer un petit pansement ou sparadrap



Enlever les gants



Désinfection des mains

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ GUTS, Injection intramusculaire, 2019. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/injection-intramusculaire-im>
- ▶ CHUV, Injection intramusculaire, 2019. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Injection_IM_DSO-FT_-Adultes-046.pdf
- ▶ Careum, Ed.2017, compétence D6.
- ▶ HUG, Injection intramusculaire chez l'adulte, 2017. https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/direction_des_soins/documents/injection_im_annexe_sept_2011%20rev2021.pdf

Images :

- ▶ Muscle deltoïde : CHUV inection intramusculaire, 2019. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Injection_IM_DSO-FT_-Adultes-046.pdf
- ▶ Muscle vaste externe : GUTS, injections intramusculaire, octobre 2019. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/injection-intramusculaire-im>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

Etat : version mars 2025