

# INHALATION

---

## FICHE TECHNIQUE DE SOINS

Professionnels concernés	ASSC et infirmiers ES
Définition	Absorption par inspiration d'un médicament et/ou de vapeur d'eau dans les voies respiratoires
But	Hydrater l'arbre bronchique de façon que le patient puisse expulser plus facilement ses sécrétions et /ou administrer un médicament.
Indications	Administrer le médicament directement sur l'organe à traiter, diminuer les effets secondaires et le dépôt de médicaments dans d'autres organes tel que les reins et le foie et atteindre des zones d'accès difficiles, en particulier les sinus. Avoir une utilisation facilitée notamment pour le domicile, à travers <b>le nébuliseur-doseur avec ou sans chambre à inhaler, le disque aérosol ou le turbuhaler®</b>
Contre-indication	Le soin est à effectuer selon <b>prescription médicale</b> mais en dehors des repas et des prélèvements (gorge, expectorations) pour éviter les nausées.



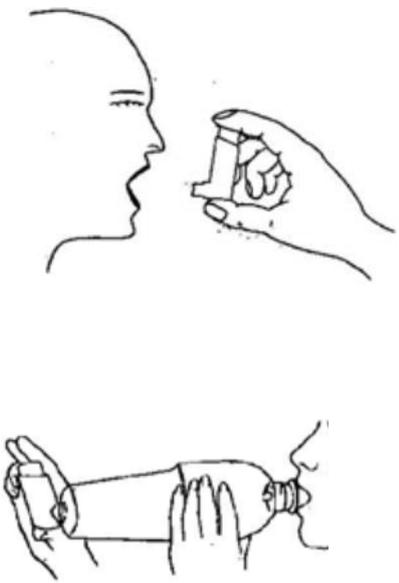
# 1. PREPARER LE SOIN

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
<b>1.1. PRENDRE CONNAISSANCE DE LA PRESCRIPTION MEDICALE</b>	
<b>1.2. CONNAITRE LE BUT ET LES PRINCIPES DU SOIN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Prescription médicale OM</li></ul>
<b>1.3. PREPARER LE MATERIEL ADEQUAT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Médicament et appareil prescrit</li><li>■ Instructions d'utilisation de l'appareil</li><li>■ Mouchoirs en papier et bassin réniforme</li><li>■ Poubelle</li><li>■ Gants à usage unique</li><li>■ Désinfectant pour les mains</li></ul>
<b>1.4. INFORMER LE PATIENT DE FAÇON ADEQUATE SUR LA RAISON, LE DEROULEMENT ET LA COLLABORATION ATTENDUE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Contrôler l'identité du patient</li><li>■ Informer le patient du but du soin</li></ul>
<b>1.5. INSTALLER LE PATIENT CONFORTABLEMENT ET DE MANIERE FONCTIONNELLE EN RESPECTANT L'INTIMITE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Installer le patient (ou lui demander de s'installer) en position assise ou semi assise Installer des mouchoirs et une poubelle à proximité du patient</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Si besoin mettre des gants :</b></li><li>■ Nettoyer les narines ou demander au patient de se moucher si nécessaire avant d'installer l'équipement</li><li>■ Vérifier que la bouche et le nez ne soient pas encombrés de sécrétions</li><li>■ Faire des soins de bouche et/ou du nez</li><li>■ Retirer les gants et se désinfecter les mains</li></ul>
--	--

## 2. EFFECTUER LE SOIN

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
<p data-bbox="225 533 743 645"><b>2.1. EXECUTER LE SOIN AVEC DES GESTES SURS, RAPIDES ET LOGIQUES</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lui demander de respirer lentement, profondément</li><li>■ Faire ou lui demander de faire l'inhalation prescrite :</li></ul> <p data-bbox="775 674 1270 707"><u>Inhalateur spray (nébuliseur-doseur) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Bien agiter l'appareil après avoir enlevé le capuchon de l'embout buccal</li><li>■ Retenir brièvement la respiration</li><li>■ Introduire l'embout dans la bouche en le maintenant fermement entre les lèvres</li><li>■ Expirer complètement par le nez</li><li>■ Faire une pression sur le doseur en même temps qu'une inspiration profonde et retenir son souffle en comptant mentalement de 1 à 10</li><li>■ Enlever l'appareil</li><li>■ Si besoin renouveler l'inhalation en attendant au minimum 1 minute entre chaque inhalation</li></ul> <p data-bbox="775 1272 1414 1346"><u>Inhalateur spray avec chambre à inhaler (par ex. Volumatic) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Prendre la chambre à inhaler et l'embout buccal</li><li>■ Rassembler les deux parties de la chambre à inhaler (dans le cas d'une première utilisation) et ajouter l'embout buccal</li><li>■ Bien agiter l'inhalateur spray après avoir enlevé le capuchon de l'embout buccal</li><li>■ Introduire l'inhalateur dans la chambre à inhaler</li><li>■ Introduire l'embout buccal de la chambre à inhaler dans la bouche et bien l'entourer avec ses lèvres</li><li>■ Tenir la chambre à inhaler horizontalement</li><li>■ Expirer normalement par l'embout buccal et déclencher le nombre de doses du médicament</li><li>■ Inspirer lentement et profondément par la bouche</li></ul>

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
<div data-bbox="231 533 738 672" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> </div> <div data-bbox="231 985 715 1169" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <p data-bbox="225 1771 721 2000"><b>2.2. OBSERVER LES SIGNES ET SYMPTOMES EN LIEN AVEC L'EVOLUTION DE L'ETAT PATHOLOGIQUE ET L'EFFICACITE DU TRAITEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Retenir son souffle au moins durant 10 secondes, puis expirer lentement</li> <li>■ Enlever l'appareil</li> </ul> <p data-bbox="774 577 1477 651"><b>Disque</b> (c'est un petit appareil qui permet d'écraser le comprimé pour inhaler par la suite la poudre):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tourner le disque au niveau d'un comprimé non écrasé</li> <li>■ Ecraser le comprimé à l'aide de la manette</li> <li>■ Faire une inspiration lente et profonde</li> <li>■ Retenir le souffle pendant 10 secondes ou aussi longtemps que possible puis expirer lentement</li> </ul> <p data-bbox="774 976 948 1010"><b>Turbuhaler® :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Enlever le bouchon de protection</li> <li>■ Tourner la molette de réglage de la dose</li> <li>■ Inhaler et retenir le souffle 10 secondes</li> <li>■ Essuyer l'embout buccal avec un chiffon sec remettre le bouchon de protection</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Surveillances en raison du risque d'encombrement bronchique important en cas d'expectoration inefficace:             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Le dégagement des voies respiratoires</li> <li>■ La coloration du visage</li> <li>■ La fréquence respiratoire</li> </ul> </li> <li>■ <b>A la fin :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Laisser des mouchoirs jetables (et poubelle) ou bassin réniforme pour expectorer</li> <li>■ Faire rincer la bouche ou de boire si utilisation d'un corticoïde</li> <li>■ Réinstaller le patient</li> <li>■ Se désinfecter les mains</li> </ul> </li> </ul>



TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
<b>2.3. ETRE A L'ECOUTE DU PATIENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Le critère d'efficacité du soin est :</b><ul style="list-style-type: none"><li>▪ Les expectorations plus fluides</li><li>▪ La stabilisation ou l'amélioration des signes de dyspnée</li></ul></li> <li>■ Il est nécessaire de rester à côté d'un patient désorienté durant le déroulement du soin</li></ul>

### 3. RANGER LE MATERIEL ET FAIRE LES TRANSMISSIONS

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
<b>3.1. RESPECTER LES MESURES D'HYGIENE ET LA PROCEDURE D'ELIMINATION DES DECHETS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nettoyer et ranger le matériel selon le protocole de l'institution</li> <li>■ <b>En ce qui concerne l'appareil Volumatic® :</b></li><li>■ L'appareil Volumatic® et l'embout buccal sont trempés durant une heure dans la solution désinfectante 1 fois par jour, puis rincés, bien séchés et déposés sur la table de nuit du patient</li><li>■ L'embout buccal Volumatic® se jette après le traitement</li></ul>
<b>3.2. TRANSMETTRE PAR ECRIT ET PAR ORAL LES INFORMATIONS NECESSAIRES A UNE BONNE CONTINUITE DES SOINS DANS UN LANGAGE PROFESSIONNEL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Préparer le matériel pour la prochaine utilisation</li><li>■ Ecrire dans le dossier du patient toutes les observations faites pendant et après le soin</li></ul>

#### [Votre commentaire sur le formulaire](#)