

DÉSINFECTION HYGIÉNIQUE DES MAINS

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmiers ES

DEFINITION

La désinfection des mains permet de réduire la quantité de germes se trouvant sur les mains

BUT

Eviter la propagation de germes manuportés

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	3
ANNEXE 1	4
ANNEXE 2	5

MATERIEL

- ▶ Solution hydroalcoolique = SHA (flacon, pompe, spray / liquide ou gel)



REMARQUES

- ▶ Il est nécessaire de :
 - ✓ Avoir les ongles courts et propres
 - ✓ Ne pas porter de bijoux
 - ✓ Ne pas avoir de vernis à ongles ni de gel
- ▶ Uniquement pour les mains
- ▶ Toujours bien refermer les flacons de SHA (évaporation de l'alcool et perte d'efficacité)
- ▶ Ne remplace pas un lavage des mains

REALISATION DU SOIN

- ▶ Effectuer les 7 étapes de la désinfection des mains pendant environ 30sec
- ▶ Répéter les étapes jusqu'à ce que les mains soient sèches

Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique

Durée de la procédure  20-30 sec.

1



Remplir le creux de la main de solution hydro-alcoolique, recouvrir toute la surface de la main, et frictionner.

2



Paume contre paume par mouvements de rotation.

3



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice versa.

4



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral.

7



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée, et vice versa.

8



Vos mains sont sèches et prêtes pour le soin.

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ Caréum, 1^{er} Edition 2017
- ▶ Guide romands pour la prévention des infections associées aux soins « Précautions standard », Troisième Edition, avril 2017

[Votre commentaire sur le formulaire](#)

TECHNIQUE DE L'HYGIÈNE DES MAINS



5 INDICATIONS À L'HYGIÈNE DES MAINS

AVANT...



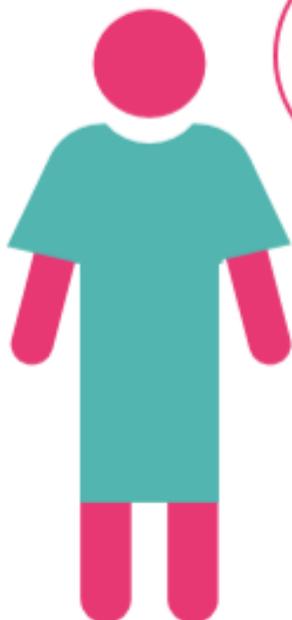
1 TOUT CONTACT
DIRECT AVEC
LE PATIENT.



2 TOUT ACTE PROPRE
OU ASEPTIQUE.



APRÈS...



3 TOUT CONTACT AVEC
L'ENVIRONNEMENT
PROCHE DU PATIENT.



4 TOUTE EXPOSITION
À DES LIQUIDES
BIOLOGIQUES.



5 TOUT CONTACT
DIRECT AVEC
LE PATIENT.