

CONSTANTES (TA, PULS, FR, SAT, T°)

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONNELS CONCERNES

ASSC et infirmiers ES

DEFINITION

Pression artérielle (TA) = mesure de la pression exercée sur les artères

Pulsation (puls) = palper l'artère radiale pour percevoir les battements du cœur et leurs spécificités (amplitude, fréquence)

Fréquence respiratoire (FR) = compter le nombre de cycle respiratoire sur 1min.

Saturation (sat.) = mesure de la saturation en oxygène de l'hémoglobine au niveau des capillaires sanguins (SpO₂ = saturation pulsée en oxygène)

Température = mesure de la température corporelle périphérique

BUT

Evaluer le système cardiovasculaire (TA, puls) et respiratoire (FR) du patient, connaître son taux d'oxygène sanguin (sat) et évaluer son état physique (T°).

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	3
BIBLIOGRAPHIE	8

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

MATERIEL

- ▶ Solution hydroalcoolique
- ▶ Feuille et crayon pour inscrire la valeur



- ▶ Tensiomètre manuel (brassard et manomètre) et stéthoscope ou tensiomètre électronique (TA)

- ▶ Montre, trotteuse ou chronomètre (puls et FR)



- ▶ Saturomètre (satu et puls)
- ▶ Dissolvants pour les ongles si nécessaire (ôter le vernis sur l'ongle utilisé pour la prise de saturation)



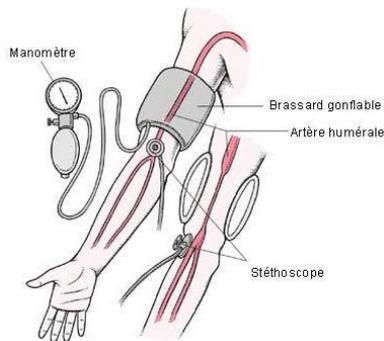
- ▶ Thermomètre médical électronique ou tympanique (T°)
- ▶ Embouts jetables
- ▶ Désinfectant alcoolique pour matériel
- ▶ Compresses non stériles
- ▶ Vaseline et gants jetables si prise rectale



Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

REALISATION DU SOIN

MESURE DE LA TENSION OU PRESSION ARTERIELLE (TA)



- ▶ S'assurer que le patient est au repos depuis 10min.
- ▶ Installer le patient et libérer le bras sur lequel le brassard va être posé.



Se désinfecter les mains

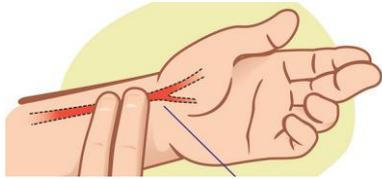
- ▶ Placer le brassard au niveau du bras sur le trajet de l'artère humérale (deux doigts au-dessus du pli du coude).
- ▶ Régler l'aiguille du manomètre sur le point 0.
- ▶ Repérer l'artère humérale au pli du coude et y placer la membrane du stéthoscope.
- ▶ Gonfler le brassard rapidement (vis fermée) jusqu'à 200 mm de mercure environ (en fonction de la pression référence du patient), puis dégonfler progressivement de 2 à 3mm de mercure par seconde, en desserrant la vis.
- ▶ Repérer le chiffre de la pression systolique correspondant au premier bruit artériel.
- ▶ Repérer le chiffre de la pression diastolique correspondant au dernier bruit artériel perçu.
- ▶ Dégonfler le brassard complètement et le retirer.



Se désinfecter les mains

- ▶ Noter les 2 chiffres sur un papier en chambre avant de le noter dans le dossier du patient.
- ▶ Informer l'infirmière diplômée si les valeurs obtenues diffèrent de celles attendues (normes ou valeurs habituelles du patient).
- ▶ Désinfecter le brassard et le stéthoscope.

MESURE DES PULSATIONS (PULS)



- ▶ Installer le patient de manière à ce qu'il soit confortable et s'assurer qu'il soit au repos depuis 10min.
- ▶ Veiller à votre ergonomie.



Désinfection des mains

- ▶ Rechercher le pouls sur l'artère radiale, au niveau du poignet à la base du pouce.
- ▶ Appuyer légèrement avec la pulpe des doigts.
- ▶ Si le pouls est régulier : compter sur 30 sec, puis multiplier par 2.
- ▶ Si le pouls est irrégulier : compter sur 1 minute.
- ▶ Les pulsations prises sur l'appareil à tension ou le saturomètre vous donne une idée de la fréquence, mais pas de la régularité. Il est indispensable de prendre le pouls avec les doigts.



Désinfection des mains

- ▶ Noter le résultat sur un papier en chambre avant de le noter dans le dossier du patient.
- ▶ Informer l'infirmière diplômée si les valeurs obtenues diffèrent de celles attendues (normes ou valeurs habituelles du patient).

MESURE DE LA FREQUENCE RESPIRATOIRE

- ▶ Installer le patient de manière à ce qu'il soit confortable et s'assurer qu'il soit au repos depuis 10min.
- ▶ Veiller à votre ergonomie.
- ▶ Compter les respirations en observant les mouvements du thorax :
 - Sur 30 secondes si rythme régulier
 - Sur 1 minute si irrégulier
- ▶ Penser à prendre la fréquence respiratoire à la suite des pulsations, pour que le patient ne s'en rende pas compte et ne modifie pas son rythme respiratoire (laisser votre main sur le poignet du patient mais observer son thorax).
- ▶ Chez les enfants, les mouvements respiratoires sont visibles au niveau abdominal.



Désinfection des mains

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

- ▶ Noter le résultat sur un papier en chambre avant de le noter dans le dossier du patient.
- ▶ Informer l'infirmière diplômée si les valeurs obtenues diffèrent de celles attendues (normes ou valeurs habituelles du patient).

MESURE DE LA SATURATION EN OXYGENE (OXYMETRIE DE POULS)

- ▶ Veiller à votre ergonomie.



Désinfection des mains

- ▶ Choisir un doigt (en général l'index) et veiller à ce qu'il soit bien vascularisé (réchauffer si nécessaire avec une lavette chaude ou sous le duvet).
- ▶ Enlever le vernis à ongle s'il y en a.
- ▶ Poser l'appareil au bout du doigt.
- ▶ Attendre que la valeur apparaisse sur l'oxymètre et se stabilise.
- ▶ Retirer l'oxymètre du bout du doigt et le désinfecter (extérieur et intérieur).



Désinfection des mains

- ▶ Noter le résultat sur un papier en chambre avant de le noter dans le dossier du patient.
- ▶ Informer l'infirmière diplômée si les valeurs obtenues diffèrent de celles attendues (normes ou valeurs habituelles du patient).
- ▶ Faire les observations en lien avec le soin (cyanose, dyspnée).

MESURE DE LA TEMPERATURE

Tympanique (auriculaire)	Temporale sans contact	Rectale	Axillaire	Buccale
<p>▶ Veiller au confort du patient et à votre ergonomie.</p> <p> Désinfection des mains</p>				
<ul style="list-style-type: none"> ▶ S'assurer de la propreté du conduit auditif. ▶ Adapter l'embout jetable sur le thermomètre. ▶ Introduire délicatement le thermomètre dans le conduit auditif, le bout dirigé vers l'oreille opposée. ▶ Avec l'autre main, tirer légèrement sur le pavillon de l'oreille pour redresse le conduit auditif externe (tirer vers le haut pour les enfants et 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Le thermomètre doit être à température ambiante depuis min.15min avant utilisation. ▶ Positionner le thermomètre à 3-5cm de la tempe droite (sans cheveux, sueur, maquillage, ...). 	<p> Mettre les gants</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Enduire le bout du thermomètre de vaseline et l'introduire au niveau de l'anus. ▶ Le maintenir en place chez les enfants ou personnes âgées agitées. ▶ Retirer le thermomètre et le désinfecter. <p> Enlever les gants</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maintenir le thermomètre sous le bras du patient, serré contre le corps. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Placer le thermomètre sous la langue.

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.

<p>vers l'arrière pour les adultes).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Insérer au maximum, sans forcer ! ▶ Le thermomètre sonne une fois la valeur obtenue. 				
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Une fois que le thermomètre a sonné, retenir la valeur indiquée et enlever le thermomètre, le désinfecter. <div data-bbox="240 763 331 842" style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> </div> <p style="margin-left: 20px;">Désinfection des mains</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Noter le résultat sur un papier en chambre avant de le noter dans le dossier du patient. ▶ Informer l'infirmière diplômée si les valeurs obtenues diffèrent de celles attendues (normes ou valeurs habituelles du patient). 				
<p>Ne pas ajouter de degré selon le thermomètre utilisé, mais noter par quelle voie la température a été prise (axillaire, frontal, rectal ou tympanique).</p> <p>La prise de température tympanique correspond à la température centrale.</p>				

BIBLIOGRAPHIE

TITRE

- ▶ GUTS, anamnèse : la température, août 2019, visité le 01.06.2021, <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/anamnese-la-temperature>
- ▶ GUTS, anamnèse : la pulsation, août 2019, visitée le 01.06.2021, <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/anamnese-la-pulsation>
- ▶ GUTS, anamnèse : la respiration, août 2019, visitée le 01.06.2021, <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/anamnese-la-respiration>
- ▶ GUTS, anamnèse : la tension artérielle, août 2019, visitée le 01.06.2021, <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/anamnese-la-tension-arterielle>

IMAGES (DANS L'ORDRE DU TEXTE)

Matériel :

Tensiomètre électronique :

https://www.cardiodepot.ch/s/30407_320880_tensiometre-autotensio-electronique-spengler-au-bras-avec-brassard?dfw_tracker=107243-674111&part=google-shopping-ch&gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGaRaxWiXpirSnfBPaOjxh05Y8Sgd8w7YV8a8ZBjsKWT_nXkoUJTeV0aAnkoEALw_wcB

Tensiomètre sur pieds :

https://www.doctorshop.ch/Prodotti/diagnostic-DI/tensiomètres-aneroides-et-electroniques-DI-8/tensiometre-digital-domino-sur-socle-a-roulettes-104770?lclid=4108&gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGZnFf7g7RR9hba0hVSHYqADZUM_Cl2O1Tv7GxAkquzz5HQ0pFCh8AMaAoHLEALw_wcB

Tensiomètre manuel :

https://www.doctorshop.ch/Prodotti/diagnostic-DI/tensiomètres-aneroides-et-electroniques-DI-8/tensiometre-anoiride-a-1-tube-riester-sanaphon-avec-stethoscope-106488?lclid=4108&gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGalUNnRp_RG Mk1Qdhjx4UjSC1UIMzQ0KR-K8qsnV_k_6nR_enfn0nQaAmdFEALw_wcB

Trotteuse :

https://www.clinicdress.ch/unisex-ansteckuhr-tuerkis-gruen-121841-514.html?store=cd_ch_de&gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGZuaYSVsQnZ6S6Sn2SWYWIZNTuxDKQHdeQ5tQcOJe5fliEFa4L_KoYaAqnJEALw_wcB

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.



Saturomètre :

https://www.microspot.ch/de/beauty-gesundheit-baby/gesundheits-messger%C3%A4te/pulsoximeter-ekg--c699500/beurer-po30-pulsoximeter--p0001664492?gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGZbN-XleMtd_RvdE96BgMtWLeIqRB_6cdrlaNZPMXEfWalDP0ZphKoaAnxGEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

Thermomètre auriculaire :

https://www.melectronics.ch/de/p/717987200000/braun-6-irt-6515?gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGaG2QtIW9_crcsFn37j60TM1LuNuoS9-cloGPM53Obs2gpZs9OSwAEaAjBXEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

Thermomètre rectal :

https://hauptner.ch/elektronisches-fieberthermometer-mit-flexibler-sonde/A80365701?gclid=Cj0KCQjwm9yJBhDTARIsABKlcGYPXLLUXaqJr7cEvFXX5VSoUwgDSqWufEc4CkMIouG9nslsFn0R4S8aAhQgEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

Technique de soins :

Pression artérielle :

<https://www.infirmiers.com/etudiants-en-ifsu/cours/cours-cardiologie-la-pression-arterielle-et-sa-mesure.html>

<https://www.toomed.com/blog/comment-utiliser-un-tensiometre/?cn-reloaded=1>

Pouls radial :

<https://www.naturopathe-cecileleoni.com/mes-specialites/tests-intolerances-alimentaires.html>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)

Cette fiche de soins est le fruit du travail du corps enseignant du ceff SANTÉ-SOCIAL. Elle est à votre disposition pour vous aider dans votre formation, respectivement dans l'accomplissement de votre activité professionnelle, à titre de recommandation standard et sans contrainte sur les protocoles de soins des institutions. Elle n'engage donc en rien la responsabilité juridique du ceff SANTÉ-SOCIAL, ni celle des membres de son personnel, l'entière responsabilité de l'acte de soins restant le fait de son auteur.