

CAPILUVE

FICHE TECHNIQUE DE SOINS

Professionnels concernés	ASSC et infirmiers ES
Définition	Réaliser un shampoing chez un patient alité.
Buts	<ul style="list-style-type: none">▪ Assurer l'hygiène des cheveux chez une personne dépendante▪ Favoriser le bien-être, la détente et la communication sensorielle (le toucher, la vue par ex.).▪ Préserver l'estime de soi.▪ Récolter des informations : observer l'état physique, psychologique, les changements, les anomalies, l'autonomie, l'indépendance ou la dépendance de la personne soignée, son comportement à travers ses attitudes et ses paroles.
Indication	Pour les personnes qui sont au « lit strict ».
Contre-indication	

1 PREPARER LE SOIN

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
1.1. PRENDRE CONNAISSANCE DE LA PRESCRIPTION MEDICALE	<ul style="list-style-type: none">■ Se laver les mains avant de commencer
1.2. CONNAITRE LE BUT ET LES PRINCIPES DU SOIN	<ul style="list-style-type: none">■ 1 grande bassine■ 1 moyenne bassine (à remplir d'eau, demander la préférence pour la température au patient)■ Shampoing (et soins divers, comme après-shampoing)
1.3. PREPARER LE MATERIEL ADEQUAT	<ul style="list-style-type: none">■ 2 linges de toilette■ 1 petite alèze■ 2 grandes alèzes (ou autres protections imperméables)■ Protection en caoutchouc (ou grand sac à linge en plastique p.ex.)■ 1 gobelet doseur (ou gobelet ou petite cuvette)■ Sèche-cheveux■ Peigne / brosse■ Laque, gel...■ Allumer la présence■ Informer le patient sur le soin, son but■ Evaluer ce que le patient peut faire lui-même
1.4. INFORMER LE PATIENT DE FAÇON ADEQUATE SUR LA RAISON, LE DEROULEMENT ET LA COLLABORATION ATTENDUE	<ul style="list-style-type: none">■ Installer le patient bien à plat dans son lit, le plus confortablement possible (retirer l'oreiller)■ Retirer si possible la tête du lit■ Fermer la fenêtre■ Veiller à l'ergonomie (lit à la bonne hauteur, matériel accessible)
1.5. INSTALLER LE PATIENT CONFORTABLEMENT ET DE MANIERE FONCTIONNELLE EN RESPECTANT L'INTIMITE	<ul style="list-style-type: none">■ Comme il y a manipulation de beaucoup d'eau, faire attention à l'électricité et débrancher le lit électrique



2. EFFECTUER LE SOIN

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
2.1. EXECUTER LE SOIN AVEC DES GESTES SURS, RAPIDES ET LOGIQUES	<ul style="list-style-type: none">■ Protéger le matelas en plaçant une grande alèze sous la tête du patient■ Protéger les épaules du patient avec la petite alèze■ Déposer l'autre alèze par terre ou sur une chaise à la tête du lit■ Placer la grande bassine sur l'alèze■ Réaliser une gouttière avec la protection en caoutchouc (placée sous le cou du patient) pour recueillir l'eau dans la bassine■ Garder l'un des deux petits linges à proximité pour pouvoir s'essuyer les mains■ Mouiller à l'aide du gobelet doseur les cheveux et appliquer le shampoing (en le diluant avec un peu d'eau dans la paume de la main) sur les racines et masser■ Rincer abondamment à l'aide du gobelet doseur■ Recommencer si nécessaire■ Enlever la bassine et la gouttière■ Essuyer les cheveux avec le linge■ Sécher au sèche-cheveux■ Replacer la tête du lit■ Rebrancher le lit■ Réinstaller le patient et le coiffer
2.1. OBSERVER LES SIGNES ET SYMPTOMES EN LIEN AVEC L'EVOLUTION DE L'ETAT PATHOLOGIQUE ET L'EFFICACITE DU TRAITEMENT	<ul style="list-style-type: none">■ Surveiller l'état des cheveux et du cuir chevelu
2.2. ETRE A L'ECOUTE DU PATIENT	<ul style="list-style-type: none">■ Vérifier les critères de confort et de sécurité auprès du patient



3. RANGER LE MATERIEL ET FAIRE LES TRANSMISSIONS

TACHES ET OPERATIONS	SOUS-OPERATIONS
3.1. RESPECTER LES MESURES D'HYGIENE ET LA PROCEDURE D'ELIMINATION DES DECHETS	<ul style="list-style-type: none">■ Ranger le matériel selon le protocole de l'institution■ Vider les cuvettes, les rincer, les essuyer, les désinfecter et les ranger■ Mettre au sale le linge sale■ NB : le matériel de la chambre reste dans la chambre■ Ecrire dans le dossier du patient tous les détails de votre soin
3.2. TRANSMETTRE PAR ECRIT ET PAR ORAL LES INFORMATIONS NECESSAIRES A UNE BONNE CONTINUITE DES SOINS DANS UN LANGAGE PROFESSIONNEL	<ul style="list-style-type: none">■ Transmettre les observations dans le dossier du patient et les anomalies à l'infirmière diplômée

[Votre commentaire sur le formulaire](#)