

AEROSOLS ET INHALATIONS

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNEES ASSC et Infirmier·ère ES

DEFINITION Absorption par inspiration d'un médicament et / ou de la vapeur d'eau dans les voies respiratoires

BUT Hydrater l'arbre bronchique et / ou administrer un médicament

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN - AEROSOL	2
REALISATION DU SOIN - INHALATION	4
BIBLIOGRAPHIE	8

MATERIEL

Aérosols

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Source murale **d'air** avec débitmètre ou appareil à aérosol
- ▶ Set aérosol (masque et embout)
- ▶ NaCl 0.9% 10ml
- ▶ 1 seringue de 5ml
- ▶ 1 aiguille pour prélèvement (rose, 18G)
- ▶ Le ou les médicaments (selon OM)
- ▶ Gants non stériles
- ▶ Mouchoirs en papier
- ▶ Bassin réniforme
- ▶ Poubelle
- ▶ Matériel pour soins de bouche si nécessaire

Inhalations

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Appareil d'inhalation (aérosol-doseur, chambre d'inhalation, Turbhaler, Diskus, Handihaler, ...)

Remarques : faire les aérosols à distance des repas (1h).

REALISATION DU SOIN - AEROSOL



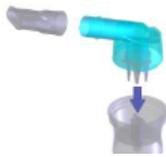
Désinfection des mains

- ▶ Installer le patient assis ou semi-assis
- ▶ Vérifier que le nez et la bouche ne soient pas encombrés
- ▶ Si besoin, demander au patient de se moucher, faire des soins de bouche et/ou nez (dans ce cas, port de gants)



Désinfection des mains

- ▶ Introduire la solution dans le réservoir, selon OM. Si besoin, ajouter du NaCl 0.9% pour arriver à 2.5-4ml.
- ▶ Certains médicaments peuvent être administrés en même temps et mélangés dans le réservoir, suivre les recommandations d'administration de la pharmacie.



- ▶ Brancher la tubulure à la source d'air et régler le débit jusqu'à obtention d'un brouillard (7-8l/min) / brancher l'appareil à aérosol
- ▶ Aider le patient à installer le masque ou à prendre le godet nébuliseur avec embout buccal
- ▶ Vérifier qu'il n'y ait pas de fuites en fixant bien le masque sur le nez à l'aide des ailettes pour éviter le contact entre le produit et les yeux
- ▶ Demander au patient de respirer lentement, calmement, profondément
- ▶ La durée est d'environ 10-15min (jusqu'à ce que le réservoir soit vide = fin de la fumée)
- ▶ Rester auprès du patient selon son autonomie

Fin du soin :



Désinfection des mains

- ▶ Fermer la source d'air / débrancher l'appareil à aérosol



Désinfection des mains



Mettre les gants

- ▶ Nettoyer à l'eau (et au savon doux selon protocole de l'institution) l'embout ou le masque et le réservoir après chaque utilisation, bien rincer et sécher avec une compresse ou chiffon propre. (1 patient peut utiliser le masque jusqu'à 7 jours avant de le jeter, en milieu hospitalier)
- ▶ En cas d'administration de corticoïdes, nettoyer à l'eau et au savon l'embout/masque et réservoir après chaque administration.



Enlever les gants



Désinfection des mains

- ▶ Si nécessaire **et** après chaque aérosol de corticoïde : nettoyer le visage, **rincer** la bouche. Ensuite proposer à boire.
- ▶ Laisser au patient des mouchoirs et un bassin réniforme
- ▶ Débrancher et ranger l'appareil portable
- ▶ Réinstaller le patient
- ▶ Ranger le masque / embout buccal afin qu'il reste propre



Désinfection des mains

- ▶ Installer le patient assis ou semi-assis
- ▶ Informer le patient du soin et/ou lui demander d'expliquer et/ou faire l'enseignement du soin
- ▶ Vérifier que le nez et la bouche ne soient pas encombrés
- ▶ Si besoin, demander au patient de se moucher, faire des soins de bouche et/ou nez (dans ce cas, port de gants)



Désinfection des mains (si patient pas autonome pour l'installation/moucher)

Avec inhalateur-doseur :



- ▶ Retirer le capuchon de l'embout buccal
- ▶ Tenir l'aérosol-doseur verticalement et l'agiter vigoureusement pendant quelques secondes (3-5sec)
- ▶ Demander au patient d'expirer complètement
- ▶ Mettre l'embout dans la bouche puis serrer les lèvres
- ▶ Demander au patient d'inspirer fortement et profondément tout en pressant une fois sur la cartouche métallique pour libérer la vaporisation
- ▶ Une fois l'inspiration au maximum, retirer l'appareil et demander au patient de retenir sa respiration 10sec si possible.
- ▶ Expirer ensuite doucement
- ▶ Rincer la bouche à l'eau en cas d'inhalation de corticoïdes (ou après chaque inhalation selon protocole institutionnel)
- ▶ Si plusieurs bouffées prescrites, attendre 1min entre chacune et agiter l'aérosol-doseur entre chaque bouffée.
- ▶ Nettoyer l'embout buccal avec un mouchoir en papier et remettre le capuchon



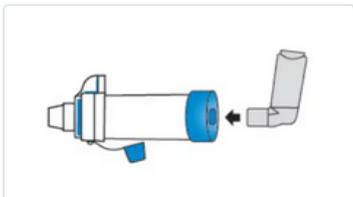
Désinfection des mains

Avec chambre d'inhalation :



Désinfection des mains

- ▶ Retirer le capuchon de l'embout buccal
- ▶ Tenir l'aérosol-doseur verticalement et l'agiter vigoureusement pendant quelques secondes (3-5sec)
- ▶ Installer l'embout dans la chambre d'inhalation
- ▶ Demander au patient d'expirer complètement
- ▶ Mettre l'embout dans la bouche puis serrer les lèvres ou contrôler l'emplacement du masque
- ▶ Presser une fois sur la cartouche métallique
- ▶ Selon état et âge du patient : demande au patient de prendre une grande inspiration lente et profonde puis de bloquer sa respiration pendant 10sec OU demander au patient de respirer librement 5-10fois dans la chambre d'inhalation.
- ▶ Retirer la chambre d'inhalation du visage
- ▶ Si plusieurs bouffées, attendre 1min (5 à 10 resp.) puis recommencer le procédé.
- ▶ Enlever l'aérosol doseur de la chambre d'inhalation
- ▶ Nettoyer l'embout buccal avec un mouchoir en papier et remettre le capuchon



Désinfection des mains

Entretien de la chambre d'inhalation : retirer le silicone adaptateur à l'arrière de la chambre et l'embout buccal ou masque. Mettre à tremper pendant 15min dans de l'eau savonneuse (savon doux), laisser sécher à l'air libre, en position verticale (ne pas sécher avec un chiffon ni rincer à l'eau claire)

Turbhaler :



Désinfection des mains

- ▶ Enlever le capuchon en le dévissant
- ▶ Contrôler l'indicateur de dose
- ▶ Charger la dose en tournant la molette complètement d'un côté, puis de l'autre « click ! », en le tenant verticalement
- ▶ Reconstrôler l'indicateur de dose
- ▶ Demander au patient d'expirer complètement
- ▶ Mettre l'embout dans la bouche puis serrer les lèvres





- ▶ Demander au patient d'inspirer fortement et profondément
- ▶ Une fois l'inspiration au maximum, retirer l'appareil et demander au patient de retenir sa respiration 10sec si possible.
- ▶ Expirer ensuite doucement
- ▶ Nettoyer l'embout buccal avec un mouchoir en papier et remettre le capuchon
- ▶ Refermer le Turbhaler en vissant le capuchon

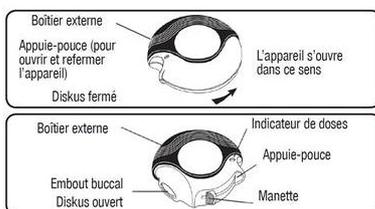


Désinfection des mains

Diskus :



Désinfection des mains



- ▶ Contrôler l'indicateur de dose
- ▶ Tenir le Diskus à l'horizontale et faire glisser le couvercle avec le pouce de l'encoche jusqu'au « click ! » (1^{er} click)
- ▶ Charger le Diskus en faisant coulisser la manette avec le pouce jusqu'au « click ! » (2^{ème} click)
- ▶ Recontrôler l'indicateur de dose
- ▶ Demander au patient d'expirer complètement
- ▶ Mettre l'embout dans la bouche puis serrer les lèvres
- ▶ Demander au patient d'inspirer fortement et profondément
- ▶ Une fois l'inspiration au maximum, retirer l'appareil et demander au patient de retenir sa respiration 10sec si possible.
- ▶ Expirer ensuite doucement
- ▶ Nettoyer l'embout buccal avec un mouchoir en papier et remettre le capuchon
- ▶ Fermer le Diskus en faisant coulisser le couvercle dans le sens inverse, jusqu'au « click ! »



Désinfection des mains

Handihaler :



Désinfection des mains

- ▶ Ouvrir le capuchon de protection en le soulevant
- ▶ Relever l'embout buccal de la même manière
- ▶ Sortir la gélule de son emballage en relevant la languette en aluminium et la placer dans la chambre centrale
- ▶ Fermer l'embout buccal jusqu'au « click ! »
- ▶ Tenir l'appareil verticalement et appuyer 1 seule fois sur le bouton perforateur pour percer la gélule.
- ▶ Demander au patient d'expirer complètement
- ▶ Mettre l'embout dans la bouche puis serrer les lèvres (appareil en position horizontale)
- ▶ Demander au patient d'inspirer fortement et profondément (entendre le bruit de vibration de la gélule)
- ▶ Une fois l'inspiration au maximum, retirer l'appareil et demander au patient de retenir sa respiration 10sec si possible.
- ▶ Expirer ensuite doucement
- ▶ Ouvrir l'embout buccal pour enlever la gélule vide
- ▶ Nettoyer l'embout buccal avec un mouchoir en papier et refermer l'appareil.



Désinfection des mains

Entretien du Handihaler : 1x/mois ouvrir le capuchon et l'embout buccal, ainsi que la base en soulevant le bouton perforateur et rincer à l'eau chaude. Laisser sécher à l'air 24h.

Remarques :

- ▶ Lors de la 1^{ère} utilisation de l'aérosol doseur, il faut presser plusieurs fois sur la cartouche métallique avant la première inhalation par le patient (2-4x), idem si pas utilisé depuis 2sem ou plus.
- ▶ Contrôler le nombre de dose si un indicateur est disponible ou peser la cartouche métallique afin de savoir s'il est vide.
- ▶ Les chambres d'inhalation ainsi que les inhalateurs-doseurs, Diskus et Turbhaler sont attribués à un patient unique.

BIBLIOGRAPHIE

Aérosol :

- ▶ GUTS, aérosol thérapie par nébulisation, août 2019. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/aerosol-therapie-par-nebulisation>
- ▶ CHUV, aérosol thérapie par nébulisation, juillet 2023. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Aerosoltherapie_nebulisation_DSO-FT_Adultes-048_2.0_.pdf
- ▶ HUG, aérosol par nébulisation, décembre 2014. <https://www.hug.ch/procedures-de-soins/aerosol-par-nebulisation-compresseur-pari-masterr>
- ▶

Inhalation :

- ▶ GUTS, dispositifs d'inhalation, mars 2024. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/dispositifs-dinhalation>
- ▶ CHUV, Aérosolthérapie avec aérosol-doseur ou inhalateur de poudre, novembre 2021. https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_Aerosoltherapie_doseur_inhalateur_poudre_DSO-FT_Adultes-113_1.0_.pdf
- ▶ HUG, les différentes techniques d'inhalation, février 2019. <https://www.hug.ch/asthme/differentes-techniques-inhalation>
- ▶ Pharmacie des HUG, Août 2016. https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/chambre_inhaler.pdf

Images :

- ▶ Kit de nébulisation : Univers Santé. <https://www.universsante-catalogue.com/kit-de-nebulisation-aerosol-pneumatique-cps-ou-cpsn-systam-10702.html>
- ▶ Appareil à aérosol (nébuliseur OMRON) : Girodmédical.be. <https://www.girodmedical.be/aerosol-omron-compair-c900.html>
- ▶ Aérosol-doseur : GUTS, mars 24. <https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/dispositifs-dinhalation>
- ▶ Chambre d'inhalation : aerochamber. <https://aerochamber.com/ca-fr/> / Ligue pulmonaire suisse. <https://www.lungenliga-shop.ch/fr/products/vorschaltkammer-aerochamber-plus-flow-vu-fur-kinder-ab-5-jahren-und-erwachsene-farbe-violett-mit-kleiner-maske>
- ▶ Handihaler : pharmacie CHU Liège. Juin 23. https://www.chu.ulg.ac.be/upload/docs/application/pdf/2023-12/triptyque_handihaler_2023.pdf / Association pulmonaire du canada. <https://www.poumon.ca/sant%C3%A9-pulmonaire/comment-utiliser-votre-inhalateur/turbuhaler>
- ▶ Turbhaler: compendium. Juin 23. <https://compendium.ch/product/93069-symbicort-200-6-turbuhaler/mpub>

- 
- ▶ Diskus : compendium. Septembre 2020.
<https://compendium.ch/product/73530-seretide-500-diskus-pdr-inh/mpub> / beachpackagingdesign. Février 2012.
<https://beachpackagingdesign.com/boxvox/technical-packaging-the-diskusaccuhaler>
-

[Votre commentaire sur le formulaire](#)