

ABLATION DES FILS ET DES AGRAFES

FICHE TECHNIQUE DE SOINS | AUG - AGV

PROFESSIONS CONCERNES Infirmiers ES

DEFINITION

Enlever les sutures cutanées sur une plaie en voie de cicatrisation. Le délai dépend de la nature et localisation de la plaie, et le type de suture.

BUT

Retirer les fils de suture ou agrafes sur OM après un temps délimité, dépister un retard ou absence de cicatrisation, éviter une désunion de la plaie

TABLE DES MATIERES

MATERIEL	2
REALISATION DU SOIN	2
BIBLIOGRAPHIE	6

MATERIEL



1.



2.



3.

- ▶ Solution hydroalcoolique pour les mains
- ▶ Si fils : coupe fil (1) ou bistouri ou ciseaux pointus ou demi-lune
- ▶ Si agrafes : pince de Michel (2) ou ôte agrafes adapté (3)
- ▶ Sutures adhésives (stéri-strip®)
- ▶ Set à pansement (pincettes, tampons, compresses)
- ▶ Pince stérile év. (pour tirer les fils)
- ▶ Alèze ou protection absorbante si besoin
- ▶ Poubelle
- ▶ 2 paires de gants non stériles
- ▶ Compresse stérile pour y déposer les fils ou agrafes (dans le set)
- ▶ Tampons et compresses stériles supplémentaires si besoin
- ▶ Pansement adapté à la plaie si réfection de pansement ensuite
- ▶ NaCl 0.9%
- ▶ Antiseptique aqueux
- ▶ Masque si nécessaire (soignant malade ou risque de projections)

REALISATION DU SOIN



Désinfection des mains

- ▶ Protéger le lit et installer le patient



Désinfection des mains



Mettre les gants

- ▶ Enlever le pansement souillé s'il y en a un
- ▶ Observer l'état de la plaie et des fils/agraves



Enlever les gants avec l'ancien pansement le cas échéant



Désinfection des mains

- ▶ Ouvrir le set à pansement
- ▶ Y jeter le coupe fil / ôte agrafe et la pince stérile
- ▶ Préparer la compresse stérile pour y mettre les fils ou agrafes ôtées

ABLATION DES FILS SEPARES



4.

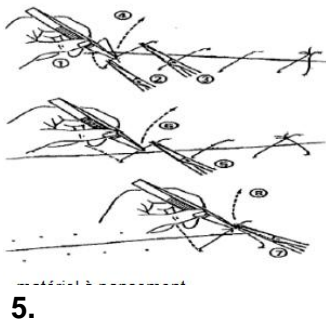
- ▶ Rincer au NaCl 0.9%, sécher
- ▶ Aseptiser la plaie avec des tampons trempés dans l'antiseptique, 3x (voir fiche technique pansement de plaies – plaie aseptique : https://www.ceff.ch/fileadmin/telechargement/DS/Fiches_techniques/Pansements_de_plaies.pdf)
- ▶ Laisser les fils des extrémités en place. Commencer par le 2^e fil, enlever 1 sur 2 puis terminer par les extrémités
- ▶ Saisir une des extrémités du fils avec la pince et le décoller de la peau
- ▶ Couper le fil sous le nœud, au ras de la peau
- ▶ Tirer le fil à l'aide de la pince et le déposer sur la compresse afin de vérifier qu'il est entier : 3 brins (voir image 4 ci-contre)
- ▶ Faire de même pour les autres fils.
- ▶ Une fois tous les fils enlevés, aseptiser à nouveau la plaie selon le même protocole
- ▶ Refermer le pansement sur OM, avec stérstrip® si nécessaire



Désinfection des mains

ABLATION DES FILS EN SURJET SIMPLE (IMAGE 5.)

- ▶ Rincer au NaCl 0.9%, sécher
- ▶ Aseptiser la plaie avec des tampons trempés dans l'antiseptique, 3x (voir fiche technique pansement de plaies – plaie aseptique : https://www.ceff.ch/fileadmin/telechargement/DS/Fiches_techniques/Pansements_de_plaies.pdf)



5.

- ▶ Tenir le nœud du point simple de départ avec la pince
- ▶ Couper le point simple au ras de la peau
- ▶ Couper le premier point du surjet au ras de la peau à son entrée
- ▶ Tirer le fil libéré, composant le double point
- ▶ Couper le second point, au ras de la peau à son entrée
- ▶ Tirer le fil libéré
- ▶ Continuer jusqu'au double point d'arrêt
- ▶ Au double point d'arrêt, couper le fil au ras de la peau côté nœud
- ▶ Tirer le fil libéré
- ▶ Une fois le fil complètement enlevé, aseptiser à nouveau la plaie selon le même protocole
- ▶ Refermer le pansement sur OM, avec stéristrip® si nécessaire



Désinfection des mains



6.

ABLATION DES FILS EN SURJET INTRADERMIQUE (IMAGE 6.)

- ▶ Rincer au NaCl 0.9%, sécher
- ▶ Aseptiser la plaie avec des tampons trempés dans l'antiseptique, 3x (voir fiche technique pansement de plaies – plaie aseptique : https://www.ceff.ch/fileadmin/telechargement/DS/Fiches_techniques/Pansements_de_plaies.pdf)

Fil résorbable :

- ▶ Couper les nœuds des extrémités

Fil non résorbable :

- ▶ Couper le nœud de départ à ras de la peau
- ▶ Tirer depuis l'autre extrémité doucement en tendant la peau dans le sens de la plaie
- ▶ Une fois le fil complètement enlevé, aseptiser à nouveau la plaie selon le même protocole
- ▶ Refermer le pansement sur OM, avec stéristrip® si nécessaire



Désinfection des mains

ABLATION DES AGRAFES

- ▶ Rincer au NaCl 0.9%, sécher
- ▶ Aseptiser la plaie avec des tampons trempés dans l'antiseptique, en passant bien autour et entre les agrafes en tournant le tampon, et en le changeant une

fois que toutes les faces ont été utilisées

- ▶ Laisser les agrafes des extrémités en place, enlever 1 sur 2 en débutant par la 2^e. Terminer par les extrémités
- ▶ Glisser le mors inférieur de la pince sous le centre de l'agrafe
- ▶ Fermer la pince sur l'agrafe qui s'ouvrira sous la pression, libérer une extrémité de l'agrafe puis l'autre en effectuant un léger mouvement de gauche à droite
- ▶ Déposer les agrafes sur une compresse afin de s'assurer qu'elle est complète



Désinfection des mains

POSE DE STERI-STRIP®



Désinfection des mains

- ▶ Saisir les deux extrémités du Stéri-strip® à l'aide des 2 pinces présentes dans le set, ou si la plaie à l'air à bouts de doigts
- ▶ Placer une des extrémités sur un berge de la plaie
- ▶ Exercer une traction pour rapprocher les 2 berges de la plaie et poser l'autre extrémité sur la 2^e berge, sans l'étirer, puis presser fortement.
- ▶ Terminer la fermeture en appliquant d'autres stéri-strip®.



Désinfection des mains



3M™, stéri-strip™, technique de pose. 3msuisse.ch

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ GUTS, l'ablation des fils et des agrafes, août 2019.
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/lablation-des-fils-et-des-agrafes>
- ▶ CHUV, plaie chirurgicale : ablation de fils (points séparés), nov.2019.
https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_PLAIES_Plaie_chirurgicale_ablation_fils.pdf
- ▶ 3Msuisse, 3M™ Steri-Strip™ Sutures Cutanées Adhésives Stériles Avec Support Microporeux Renforcé Avec Des Fils De Polyester, 2023.
https://www.3msuisse.ch/3M/fr_CH/p/d/v000142500/

Images :

- ▶ 1 : PARAGON, coupe-fil, medcal-budget.ch
- ▶ 2 : pince de Michel, securimed.fr
- ▶ 3 : pince ôte agrafes, securimed.fr
- ▶ 4 : CHUV, plaie chirurgicale : ablation de fils (points séparés), nov.2019.
https://www.chuv.ch/fileadmin/sites/dso/documents/Methodes_de_soins/MDS_PLAIES_Plaie_chirurgicale_ablation_fils.pdf
- ▶ 5 et 6 : GUTS, l'ablation des fils et des agrafes, août 2019.
<https://guts.hevs.ch/Documents-GUTS/lablation-des-fils-et-des-agrafes>

[Votre commentaire sur le formulaire](#)