

ATELIERS CAP SUR LA CONFIANCE

POUR ARRÊTER DE TE DÉVALORISER

EN JOUANT !

COACH OFFICIEL

CAP SUR LA
CONFIANCE
CAPSURLACONFIANCE.COM



JEUNES

**Pour toute personne en
formation au ceff SANTÉ-SOCIAL**

Une session de 3 séances de 2 h 30

Des groupes de 3 à 5 personnes

Des moments de partage et d'échanges,
tout en jouant

Contacts

- Irène Verfaillie : irene.verfaillie@ceff.ch
- Maryse Argenio : maryse.argenio@ceff.ch

ceff SANTÉ-SOCIAL

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
BERNE FRANCOPHONE