

## « CHAQUE MINUTE COMPTE POUR MES COLLABORATEURS »

---

ARTICLE REVUE CEP NO 154

Comme nous l'écrivions début 2018 dans la revue de la CEP, l'Hôpital du Jura bernois SA (HJB SA) et le ceff SANTÉ-SOCIAL - Centre de formation professionnelle Berne francophone, soutenus par la Chambre d'Économie publique du Jura bernois, ont mis en commun leurs compétences pour proposer une offre de formation inédite dans les domaines de la réanimation et des premiers secours.

Depuis lors, différentes organisations de la région, par exemple une célèbre manufacture horlogère, des crèches et des administrations communales, ont fait appel à nos services pour offrir cette formation à leurs collaborateurs, respectivement à leurs citoyens.

De quoi s'agit-il ?


Lors d'un arrêt cardiaque sans tentative de réanimation, chaque minute passée diminue de 10% les chances de survie. Le réseau de *first responders* intervient auprès de la population en pratiquant le massage cardiaque ainsi que la défibrillation, en attendant l'arrivée des secours professionnels. De plus en plus, nous entendons parler du développement de ce réseau. Différentes communes du vallon de Saint-Imier, en particulier Corgémont et Cormoret, se sont équipées de « défibrillateurs » car **cela peut arriver à n'importe qui, à n'importe quel moment et n'importe où !**

Jusqu'à ce que le patient soit entre les mains des professionnels, les personnes présentes peuvent commencer une réanimation cardio-pulmonaire, potentiellement avec succès, ou appliquer les mesures immédiates pour sauver la vie. C'est dans ce sens qu'il est important de former une partie des collaborateurs, respectivement des citoyens pour disposer de personnes pouvant immédiatement intervenir sur place avant l'arrivée des professionnels.

Que puis-je faire ?

Le cours de réanimation cardio pulmonaire allie la théorie avec la pratique selon un bon dosage. Les instructeurs, toujours en binôme, provenant de l'HJB SA et du ceff SANTÉ-SOCIAL, sont aguerris à l'utilisation d'un vocabulaire accessible à tous. Notre intention reste la même : il s'agit de maîtriser les gestes afin que chaque minute qui s'écoule ne soit pas perdue !

L'organisation de ces moments de formation tient compte de chaque demande, de chaque situation, de chaque contexte. C'est pourquoi le lieu peut varier : nous formons à l'école mais également directement dans l'entreprise, la commune ou l'institution. La tendance est d'amener le lieu de formation au plus près de l'endroit où se trouve le matériel de réanimation du



demandeur, afin de permettre ainsi de se rapprocher du milieu réel de pratique. Cela favorise la mise en lien des participants. La mission des instructeurs consiste également à créer une ambiance favorable à l'apprentissage de notions et gestes aussi importants.

N'attendez plus : proposez cette formation à vos collaborateurs, respectivement à vos citoyens, et contactez le ceff SANTÉ-SOCIAL :

ceff SANTÉ-SOCIAL  
ES/MPS  
Route de Sonvillier 3  
2610 Saint-Imier  
[www.ceff.ch](http://www.ceff.ch)  
032 942 62 42  
[fc.santesocial@ceff.ch](mailto:fc.santesocial@ceff.ch)

Daniel Roulin, directeur du domaine SANTÉ-SOCIAL

*Quelques commentaires entendus lors des premiers cours dispensés et qu'il faudrait mettre sous forme de bulles, intégrées dans le texte :*

- « Les exercices pratiques sont très importants car il n'y a rien de mieux que de pratiquer soi-même les gestes pour que cela s'imprime dans la mémoire. »
- « J'ai montré les gestes appris à des amis et membres de ma famille car j'ai trouvé tellement essentiel de les connaître que j'ai eu envie de les transmettre. »
- « J'ose espérer que si la situation se présente, je serai plus confiante et sûre de moi et prendrai en main cet appareil (le défibrillateur) car je sais maintenant comment l'utiliser. »
- « Il est important que mes collaborateurs soient en confiance et qu'ils sachent intervenir d'une manière efficace vis-à-vis d'une situation d'urgence. C'est également important pour l'esprit d'équipe. »