

# Actions de sensibilisation

**Le programme RaidBlue de la Croix-Bleue romande vise à promouvoir la santé et à sensibiliser les jeunes de 14 à 25 ans aux risques liés à la consommation d'alcool (intoxication, abus, consommation dangereuse, addiction)**

**Astrid Engeström,**  
**responsable du Secteur prévention**  
**Astrid Stegmann,**  
**collaboratrice sociale**

Notre programme de sensibilisation a été créé pour répondre à la plus large demande. Dans ce contexte, nous avons déjà pu intervenir auprès de jeunes en scolarisation et préapprentissage. L'usage d'alcool et de drogues chez les jeunes est une question importante. Les recherches nous indiquent que les adolescents sont plus susceptibles que les adultes d'avoir une consommation à risques, mais également d'en subir davantage de les conséquences négatives.



## Passages délicats

L'entrée en formation après la scolarité obligatoire représente une période charnière pour la jeunesse. Les perspectives prennent alors une importance et une réalité toute autre pour ces nouveaux arrivés dans le

monde du travail, un monde inconnu! Par ailleurs l'adolescence représente également une période de construction identitaire et d'exploration des limites durant laquelle il est particulièrement utile de sensibiliser aux consommations à risques.

En Suisse, l'apprentissage reste un choix de prédilection pour ceux qui veulent entreprendre une formation professionnelle. Le Jura bernois ne fait pas exception dans ce domaine et c'est pour une part, le Centre de formation professionnelle (ceff) Berne francophone qui forme ces apprentis et ce, dans différents secteurs, comme l'artisanat, le commerce, l'industrie et la santé-social. Les formateurs assument une responsabilité non seulement dans l'acquisition d'un métier, mais aussi dans l'apprentissage de valeurs, de comportements, de normes sociales permettant aux jeunes de

développer leur potentialité et de renforcer leur identité.

## Santé au travail

C'est dans cet encadrement que le 20 août dernier, nous avons eu le privilège de pouvoir effectuer une intervention auprès d'une centaine d'apprentis qui débutaient leur première année au ceff Industrie de St-Imier. Pour cette rentrée, le Centre de formation avait organisé un camp dans le cadre de leur semaine d'accueil portant sur la thématique «Santé au travail».

Plusieurs intervenants de la santé, dont la Croix-Bleue, ont été appelés à mener des actions d'information et de sensibilisation. Nous avons vécu un temps intense et très intéressant dans les échanges avec les apprentis.



Photos © patriceschreyer.com

Durant cette matinée, plusieurs ont saisi l'occasion de nous questionner plus en détail sur les thématiques abordées. Les commentaires de ces étudiants ont fait ressortir leur désir d'en apprendre davantage sur les enjeux liés à la consommation de substances. Ils ont également apprécié de pouvoir nous dire ce qu'ils en connaissaient déjà dans un climat confiant et authentique. C'est aussi à cela que nous mesurons l'importance de nos actions de prévention: être des interlocuteurs à l'écoute et qui offrent des repères dans la transmission de connaissances et d'orientation si besoin.

## Prévention et partenariat

Nous tenons à relever l'importance de ces initiatives à l'instar du ceff Industrie de St-Imier, qui contribuent à renforcer notre effort de prévention. Aussi nous profitons de remercier les formateurs et la direction de ce Centre de formation pour la confiance accordée.