

LETTRES À NOS AÎNÉS



Tous ces élèves qui soulagent nos aînés

Dans ce contexte particulier, nous pensons particulièrement aux élèves infirmiers, infirmières ES, aux élèves assistants-es en soins et santé communautaire (ASSC), aux élèves assistants-es socio-éducatifs-ves (ASE) et enfin aux aides en soins et accompagnement (ASA) qui font preuve d'un grand engagement auprès de nos aînés.

Dans les hôpitaux, les résidences, les homes mais aussi à domicile, ils ont appris les gestes techniques dans des conditions particulièrement stressantes, ils ont su s'adapter chaque jour à des situations nouvelles, ils ont travaillé leur relationnel et leur réflexivité au plus près des patients, des enfants, des personnes en situation de handicap et des personnes âgées particulièrement vulnérables et fragilisées par l'absence de leurs proches pour les soutenir.

Les premiers jours de cette pandémie furent source d'angoisse, parfois ils réfléchissaient à comment eux, élèves, allaient pouvoir être à la hauteur, peut-être avoir peur d'attraper le virus, de le transporter, de le côtoyer. Certains sont devenus positifs au virus, ont dû vivre la quarantaine et sont repartis au front.

Le soir, ils prenaient le temps d'échanger leurs doutes ou leurs idées avec leurs enseignants afin de trouver des solutions pour aider au mieux les équipes.

Ils ont développé de véritables compétences d'urgence et d'adaptabilité pour travailler en collaboration.

Leur jeunesse et leur fraîcheur dans le métier apportent aussi une attention particulière à vous, personnes âgées, qui pourriez être leur grand-maman ou grand-papa, vous, nos aînés, êtes réconfortés par leur sourire, leur professionnalisme et leur joie de vivre qu'ils apportent dans vos chambres. Vous les appelez, souvent, le soleil de vos journées. Malgré leur fatigue, ils essaient de vous changer les idées et ne comptent pas leurs heures pour vous rendre la vie un peu plus douce.

Leur vocation est restée intacte, les gestes sont devenus sûrs et ils arrivent à faire une injection, un pansement, une manucure, un jeu avec toute la sécurité que demande cette pandémie, en prêtant une oreille attentive à vos émotions. Ils essaient dans leurs possibilités de vous rassurer et de vous donner des nouvelles de vos familles. Le moral et la santé des aînés sont leur priorité. Ils ont appris que ces différents métiers de la santé et du social sont complémentaires pour améliorer votre état physique ou psychique. Ils échangent sur leurs compétences et se parlent très souvent pour donner le meilleur afin de soulager un peu vos peines et vos douleurs.

Nous sommes très fiers d'eux et voulons par ces mots les remercier.

**LA DIRECTION, LES ENSEIGNANTS
ET LE PERSONNEL DU CEFF SANTÉ-SOCIAL**