

# Marie Kohler qualifiée pour les SwissSkills 2018

**BELLELAY** Une jeune apprentie du ceff Santé-social représentera les couleurs de la région aux championnats des métiers suisses.

Rien n'est plus revigorant que d'entendre une personne passionnée par la formation qu'elle entreprend. C'est le cas de Marie Kohler, jeune femme originaire de Bellelay et actuellement en troisième année de formation au ceff Santé-social. Future assistante en soins et santé communautaire (ASSC), son choix de carrière ne semble jamais avoir fait l'ombre d'un doute. «Ce qui me plaît, c'est de travailler en contact avec d'autres personnes, d'apporter quelque chose à ceux qui en ont besoin. Ce n'est pas difficile quand on est passion-

né par ce qu'on fait», assène la jeune femme de 19 ans. Une motivation qui, à n'en pas douter, a contribué à sa qualification pour la seconde édition des championnats SwissSkills qui se dérouleront à Berne du 12 au 16 septembre. Un événement d'envergure qui verra s'affronter les champions de 75 métiers différents. Ainsi, après avoir atteint le troisième rang du podium dans le cadre du championnat cantonal dans la catégorie ASSC, c'est au niveau national qu'elle devra faire preuve de ses talents.

## Mise en situation

«Le concours cantonal nous a mis face à une situation réaliste. On nous présentait un dossier et un patient simulé, et durant une heure il fallait lui donner les soins appropriés», explique Marie Kohler, actuellement en stage au Réseau santé mental de Bellelay. Le défi de l'exercice consiste en grande partie en la gestion du temps: il faut étudier le dossier suffisamment longuement pour identifier le traitement adéquat, tout en osant intervenir assez vite pour accomplir les tâches dans le délai imparti.



Marie Kohler prête pour l'avenir.LDD

La capacité de communication, l'empathie ainsi que le sens de l'organisation des participants a également servi de critère d'évaluation. Eprouvant exercice donc, auquel les élèves du ceff Santé-social avaient été préalablement entraînés. «Je ne m'attendais pas à être sélectionnée. Je voyais ce concours plutôt comme une expérience qui me permettrait de me préparer à mes examens. Mais ça rassure d'apprendre qu'on est bon dans son travail», confie Marie Kohler, en plein déjà dans les préparatifs de la pro-

chaine étape du concours. «Une enseignante m'a fait un plan intensif de travail pour me préparer aux SwissSkills. Le concours sera le même, sauf qu'il durera deux heures et qu'on aura deux patients à soigner. On a aussi reçu une liste de compétences à valider durant l'épreuve», précise-t-elle encore. Le jeu, assurément, en vaut la chandelle: une qualification aux SwissSkills, gage de qualité, peut certainement faire la différence sur un CV, et représente un atout non négligeable sur le marché du travail. **ADRIAN VULIC**

# UN PASSEPORT POUR LES SWISSKILLS!



Marie Kohler lors du concours de sélection.

**SwissSkills 2018 est une manifestation regroupant les meilleurs jeunes professionnels issus de l'artisanat, de l'industrie, de la santé et du secteur des services permettant de découvrir de nombreuses professions dans une ambiance unique et instructive. A l'occasion de la deuxième édition des Championnats des Métiers Suisses centralisés, c'est environ 1100 jeunes qui s'affronteront à Berne dans le bâtiment de Bernexpo du 12 au 16 septembre 2018. De plus, cet événement riche en démonstrations et expériences regroupe plus de 135 métiers différents.**

**M**arie Kohler de Bellelay, âgée de 19 ans, nous a fait part de son expérience lors de sa sélection pour la finale des SwissSkills. Apprentie de dernière année en tant qu'assistante en soins et santé communautaire, elle nous raconte son ressenti et ses motivations.

## **Pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel?**

Après avoir effectué mes écoles obligatoires, j'ai fait une APP (année scolaire de préparation professionnelle, soit une 12<sup>e</sup> année) à Moutier pour acquérir de la maturité. Ensuite, j'ai commencé mon CFC en tant qu'assistante en soins et santé communautaire à plein temps au ceff SANTÉ-SOCIAL à Saint-Imier. Actuellement, je suis en dernière année de formation. J'ai effectué plusieurs stages grâce à cette filière.

## **Pourquoi s'être orientée vers cette profession?**

Depuis toute petite, cette orientation m'a plu, car mes parents sont dans les soins. Mon père est infirmier et ma mère est assistante en soins et santé communautaire. Je baigne donc dans ce monde professionnel depuis longtemps. Pour me faire une idée plus concrète, j'ai effectué plusieurs stages alors que j'étais encore à l'école obligatoire et je me rendais également souvent sur le lieu de travail de mes parents pour de petits travaux. J'ai toujours eu cette volonté d'aider les gens.

### Quelles ont été vos motivations pour participer aux SwissSkills? Comment se sont déroulées les sélections?

Il faut préciser que ce concours est une épreuve suivie principalement par des apprentis de Suisse alémanique plutôt que des francophones, et préparée pour eux. Ce sont mes professeurs qui m'ont parlé des SwissSkills et m'ont prévenue qu'ils m'avaient inscrite!... mais à aucun moment je n'aurais pu imaginer aller si loin. Je pensais vivre essentiellement une expérience préparatoire à mes prochains examens. En parallèle, mes professeurs ont également inscrit une autre collègue pour ne pas me laisser seule.

Pour les sélections, il faut remplir un formulaire d'inscription et joindre une lettre de motivation. Mes enseignants ont également rempli une lettre de recommandation et insisté sur la motivation dont je faisais preuve. Une convocation de participation nous est ensuite parvenue. Le concours s'est déroulé à Berne. L'endroit dans lequel je passais ma séquence ressemblait à un aquarium vitré d'où nous n'entendions rien (voir photos), mais les spectateurs externes nous entendaient. Dans la pièce, il y a les experts qui jugent la situation et commentent notre procédé. Nous avons seulement dix minutes pour lire un dossier de soins et adapter notre intervention. Tous les sélectionnés passent le même exercice. Ainsi, chaque candidat est validé sur les mêmes compétences. La durée de l'exercice est d'environ une heure, mais il y a énormément de choses à faire pendant le temps octroyé: l'épreuve débute par la préparation et se poursuit jusqu'au rangement de la pièce. Le stress est surtout généré par la restriction du temps imparti. C'est un exercice difficile, car on ne connaît pas les pathologies des patients et on doit analyser la situation rapidement. Cependant, les experts étaient Romands et le patient qui simulait parlait français. Un mercredi matin, on m'a appelée pour m'annoncer que j'étais qualifiée pour la finale! Chaque canton procède à une sélection de trois participants pour participer à la finale. Pour le canton de Berne, j'étais la seule représentante francophone.

### Vous soumettez-vous à une préparation spécifique pour ces SwissSkills?

Mes professeurs vont me donner des situations de laboratoire pour que je puisse m'entraîner pour la finale.

### Qu'avez-vous ressenti lors de votre qualification?

Je n'ai pas réalisé immédiatement la nouvelle. On m'avait bien précisé que les Suisses alémaniques étaient *drillés* pour cette

épreuve et, par conséquent, je ne pensais surtout pas passer l'étape de sélection... Lorsque je suis sortie de la séquence, j'avais un ressenti plutôt mitigé et n'étais pas du tout confiante. Tant ma famille que mes professeurs étaient très contents de ma sélection.

### Qu'est-ce que cela vous apporte dans votre présent/avenir professionnel?

Cette expérience peut m'apporter énormément de choses, notamment gérer mon stress dans diverses situations professionnelles. C'est une excellente opportunité professionnelle. Cela sera également bénéfique pour mes examens qui se dérouleront prochainement (2018).



La durée de l'exercice est d'environ une heure.

### Pourquoi avoir choisi une formation à plein temps?

J'ai choisi cette formation à plein temps, car elle est diversifiée et pourra me permettre d'être plus facilement engagée ultérieurement dans différents domaines que la voie duale. Nous pouvons cumuler plusieurs stages dans des EMS, en soins aigus ou psychiatriques, par exemple. Les étudiants qui font leurs trois années consécutives à la même place n'acquièrent pas la même expérience que nous.

Par la suite, j'aimerais faire la HES dans le but de devenir infirmière et peut-être une spécialisation dans la psychiatrie. J'ai toujours été bonne élève car je suis passionnée par ce domaine. J'aime ce que je fais: aider les gens.

ÉMILIE OBERLING, SANDRINE THIÉVENT ET ADELINÉ POGAM

Section francophone de l'office de l'enseignement secondaire du 2<sup>e</sup> degré et de la formation professionnelle (OSP).



## Présentation à Zürich des candidat-e-s ASSC pour les SwissSkills 2018

# Les 20 meilleurs ASSC de Suisse

L'Organisation nationale faîtière du monde du travail en santé OdASanté organise du 12 au 16 septembre les Championnats suisses des métiers d'Assistant-e en soins et santé communautaire (ASSC) dans le cadre des SwissSkills 2018 à Berne. Le 18 avril, elle a accueilli officiellement les 20 candidat-e-s à l'auditorium de Careum à Zurich, leur a remis l'équipement officiel pour les championnats et les a présentés au public.

Le 18 avril, l'OdASanté a présenté officiellement les 20 candidat-e-s SwissSkills 2018 à l'auditorium de Careum à Zurich.





Les candidate-e-s provenant de Suisse centrale et orientale, de Zurich, du Jura bernois, de Bâle, des Grisons, de Soleure, d'Argovie et du Valais représentent les secteurs de prise en charge des soins aigus et de longue durée. C'est avec enthousiasme qu'ils/elles ont choisi de relever le défi des SwissSkills 2018. A la mi-septembre les candidat-e-s pourront, dans le cadre d'une institution médicale simulée et temporaire, montrer leur savoir-faire et tenter de remporter la médaille d'or durant les quatre jours de la compétition.

#### **Une compétition avec de nombreux scénarios**

Pour réussir la compétition, les candidat-e-s doivent faire face à une large palette de situations. Ces dernières ont été élaborées par des expert-e-s de différents cantons qui ont prévu divers situations issus de la pratique quotidienne des soins. Les actes seront exécutés sous le regard attentif des expert-e-s en la présence de actrices et acteurs spécialement formés pour jouer le rôle des patient-e-s. L'évaluation a lieu selon une grille de critères objective et conforme aux SwissSkills.

Le processus de soins ou l'exécution correcte de gestes d'accompagnement ou médicot techniques peuvent être par exemple évalués. Les critères et les compétences valables sont les mêmes que lors de la procédure de qualification.

#### **Des candidates et candidats très bien préparés**

Le 18 avril l'OdASanté et la Fondation Careum ont donné des informations sur le contenu et l'ampleur des Championnats suisses, le règlement officiel, les horaires, la tenue et l'équipement de la compétition. «Toutes les candidates et tous les candidats doivent obtenir des renseignements de première main sur ce qui les attend à Bern. Nous aspirons à une compétition loyale, avec des candidat-e-s au top», déclare Urs Sieber, Secrétaire général de l'OdASanté.

C'est également le souhait de la Fondation Careum, principal partenaire pour ces Championnats suisses. «La Fondation Careum soutient ces Championnats suisses car la profession

ASSC est séduisante et joue un rôle central dans le secteur de la santé. Le domaine des soins a besoin de professionnels très bien formés. Aux SwissSkills 2018 les élites des cantons se mesurent les unes aux autres», commente Hans Gut, Président de la Fondation Careum.

#### **Nos remerciements s'adressent aux organisations et entreprises partenaires**

«C'est grâce à des partenariats que cette grande manifestation peut être réalisée avec succès» ajoute Urs Sieber. Des concurrent-e-s motivés ne suffisent pas, l'infrastructure est également essentielle. Diverses organisations et entreprises ont participé: la Fondation Careum, Bigla Care SA, Clinic Dress, Kuhn & Bieri SA, Leinenweberei Bern SA, schwesternuhr.ch, Stauffis Messebau SA, la Ligue pulmonaire et l'Oped SA. Elles fournissent le personnel qualifié, le savoir-faire et l'équipement médical: les lits d'hôpital, les produits textiles et les dispositifs médicaux, les tenues de travail, les chaussures et les instruments pour prendre le pouls.

«Je tiens à remercier nos partenaires. Sans eux une compétition d'un tel niveau professionnel ne serait pas possible», relève Urs Sieber.

#### **135 professions réunies sous le même toit**

135 métiers différents participent aux SwissSkills, les Championnats suisses des métiers. Ils ont à leur disposition une surface équivalant à 14 terrains de football. C'est le plus grand show des professions au monde. 150 000 visiteuses et visiteurs sont attendus pour assister aux cinq jours de compétitions, dont 45 000 élèves. La manifestation bénéficiera d'une large couverture médiatique avec des émissions transmises en direct à la Télévision suisse.

#### **Des Championnats suisses aux Championnats du monde??**

Après les Championnats suisses à Berne l'OdASanté se prononcera sur une participation définitive aux WorldSkills Competitions 2019 à Kasan. La décision tombera fin novembre 2018.

#### **Les candidates et candidats**

– Sarah Brunner, Klinik Barmelweid (AG) / OdA GS Aargau

- Angela Scheurer, Pflegezentrum Luegenacher (AG) / OdA GS Aargau
- Chiara Zeller, Alters- und Pflegeheim Notkerianum (SG) / OdA GS SG, AI, AR, LI
- Marcel Tomic, Haus Vorderdorf Trogen (AR) / OdA GS SG, AI, AR, LI
- Justine Irédélé Peter, Haus zur Heimat, Olten (SO) / OdA Gesundheit Solothurn
- Celine Hess, Luzerner Kantonsspital (LU) / XUND
- Julia Ming, Luzerner Kantonsspital (LU) / XUND
- Sandra Schwarz, Spital Emmental (BE) / OdA Gesundheit Bern
- Elena Hofer, Lindenhofgruppe (BE) / OdA Gesundheit Bern
- Marie Kohler, CEFF santé-social (BE) / Ortra bernoise francophone santé-social
- Manuela Wyttenbach, Kantonsspital Baselland (BS/BL) / OdA Gesundheit beider Basel
- Sven Höfler, Stiftung Blumenrain (BS/BL) / OdA Gesundheit beider Basel
- Celia Deborah Pellizari, Association des Résidences, Notre-Dame (GE) / OrTra santé-social Genève
- Sofia Parli, Spital Oberengadin (GR) / OdA Gesundheit und Soziales Graubünden
- Sabrina Marchetti, Kantonsspital Graubünden (GR) / OdA Gesundheit und Soziales Graubünden
- Kayleigh Biewenga, Klinik im Park Hirslanden (ZH) / OdA Gesundheit Zürich
- Shannon Marty, Pflegezentrum Rotacher (ZH) / OdA Gesundheit Zürich
- Mabel Reust, Universitätsklinik Balgrist (ZH) / OdA Gesundheit Zürich
- Amélia Brossy, Hôpital du Valais (VS) / OrTra SSVs
- Tanja Kellenberger, Kantonsspital Frauenfeld (TG) / OdA GS Thurgau

#### Informations complémentaires

[www.odasante.ch](http://www.odasante.ch)  
[www.swiss-skills.ch](http://www.swiss-skills.ch)



**OdASanté**  
swiss skills  
2018

**135 MÉTIERS**  
75 CHAMPIONNATS SUISSES  
60 DÉMONSTRATIONS DE MÉTIERS  
**EN LIVE !**

**BERNE**  
**12 - 16.09.2018**  
[swiss-skills2018.ch](http://swiss-skills2018.ch)