

**CEFF ARTISANAT****Les élèves parlent santé**

Le ceff Artisanat, à Moutier, entame une démarche novatrice avec pour objectif de sensibiliser les élèves aux questions liées à la santé. Durant une année scolaire, le projet intitulé «Être en bonne santé» abordera divers thèmes: «Moi, mon alimentation et mon sommeil», «Moi et mon corps», «Moi et les addictions» et «Moi, mon bilan et les liens entre tout ce que j'ai découvert durant l'année santé». La démarche doit permettre aux élèves et aux professeurs de découvrir des pistes pour «Être en bonne santé». Pour chaque thème, diverses activités sont prévues et des intervenants externes professionnels et spécialistes viendront animer des ateliers.

Pour garder une trace de ce projet, deux signes seront propo-

sés. Une «pyramide» de la santé évoluera au fil des saisons et des activités et sera posée dans le hall d'entrée du ceff Artisanat. Un livre de bord/Wiki «Santé» sera tenu par les élèves comme signe de rappel de cette année d'activités autour de la santé. Et pourquoi pas éditer une compilation des meilleures «traces» dans un «Livre de la santé au ceff Artisanat».

**Départ festif**

Durant cette semaine, tous les jours entre 11h30 et 12h15, un spectacle alliant hip hop et break dance avec un groupe de Belfort et l'artiste chaud-fonnier KoQa est présenté aux élèves. De quoi lancer le projet d'une manière festive et acrobatique. ● MPR

# Le ceff ARTISANAT lance un projet pour la santé

**A**u travers d'une démarche novatrice, le ceff (Centre de formation professionnelle Berne francophone) ARTISANAT, à Moutier, lance un nouveau projet professionnel, dès septembre! Sous l'intitulé «Être en bonne santé», il aura pour objectif de sensibiliser les élèves aux questions liées à la santé, et abordera les quatre thèmes suivants durant le cursus scolaire: «Moi, mon alimentation et mon sommeil», du 7 septembre au 20 novembre, «Moi et mon corps», du 23 novembre au 12 février, «Moi et les addictions», du 22 février au 29 avril, puis «Moi, mon bilan et les liens entre tout ce que j'ai découvert durant l'année «Santé», du 2 mai au 24 juin.

## Trouver des pistes

Idealement, la démarche doit

permettre aux élèves et professeurs de découvrir des pistes pour «Être en bonne santé». Pour chaque thème, diverses activités seront prévues. En temps voulu, des intervenants externes professionnels et des spécialistes animeront sur place des ateliers.

## Garder des traces

Aujourd'hui dans les starting-blocks, ce nouveau projet aura vocation de laisser une trace. Par le biais, d'une part, d'une «pyramide» de la santé. Posée dans le hall d'entrée du site, elle évoluera au fil des mois et des activités. Via la tenue d'un «livre de bord /Wiki Santé», également. Si possible, une compilation des meilleures «traces» reste envisagée. Elle trouvera sa place au sein d'un «Livre de la santé au ceff ARTISANAT/sdn-com