

## USAGE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES Internet favorise des conduites addictives

# Une vie trop souvent en ligne

### LES JEUNES À LA PAGE

La page Faceyoung offre à des jeunes la possibilité de s'exprimer sur le sujet de leur choix. Ce mois, Michael, Amadoe et Jean Marie, trois apprentis du ceff, le Centre de formation professionnelle Berne francophone, de Saint-Imier ont choisi d'aborder une thématique qui les concerne: la dépendance des jeunes face aux nouvelles technologies. Les articles à lire ont été réalisés en classe, sous la férule de leurs professeurs Sébastien Amara et Nicolas Eltschinger. Si, comme Michael, Amadoe et Jean Marie, vous avez envie de vous exprimer vous aussi par écrit sur un sujet qui vous tient à cœur, ou si, en tant qu'enseignant, vous souhaitez proposer à vos élèves une telle démarche, n'hésitez pas à nous contacter: [nhager@journaldujura.ch](mailto:nhager@journaldujura.ch)

JEAN MARIE BIAVI, MICHAEL FACCHINETTI, AMADOE DIALLO

De nos jours, la technologie nous rend moins sociable et nous rend dépendant. Une hyper sollicitation, une dégradation des relations qui menacent la vie privée. Addiction à l'ordinateur, aux consoles de jeux, au téléphone... la vie numérique n'est pas sans danger. Et les nouvelles technologies, si elles constituent un formidable outil, peuvent être source d'inquiétude et de souffrance.

Nous, consommateurs, n'avons plus le choix: soit être au top de la technologie soit prendre le risque d'être exclu socialement. Les fabricants le savent bien et nous poussent à acheter le dernier appareil sorti de leurs ateliers.

#### La jeunesse suisse et ses liens virtuels

Ces dix dernières années, les



Les nouvelles technologies nous isolent-elles? Grâce à elles, en tout cas, nous n'avons jamais été aussi accessibles.

KEYSTONE

nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) ont fondamentalement transformé les modes de communication de la société, et ce au niveau mondial. Les nouveaux médias sont devenus une nécessité pour de nombreux adolescents et jeunes adultes. On parle parfois d'une «génération @».

Le développement des TIC montre une dynamique nouvelle. Il semblerait que nous ne soyons qu'au début de l'interrelation entre mondes réel et virtuel.

#### Egalité bientôt atteinte

En Suisse, 74,5% de la population de 14 ans et plus a utilisé Internet quotidiennement ou plu-

sieurs fois par semaine en 2014. En 2005, cette proportion était de 55,6%. En 2000, elle était de 26,4% seulement.

Les hommes (82%) étaient pour l'année 2010 plus nombreux que les femmes (67,2%) à utiliser Internet chaque jour ou plusieurs fois par semaine, mais la fréquence d'utilisation des femmes se rapproche de plus en

plus de celle des hommes. Dans les groupes de population plus âgés, la proportion d'utilisateurs et d'utilisatrices est beaucoup plus faible que chez les jeunes.

#### Et à l'avenir?

Le degré auquel les nouvelles technologies vont influencer notre existence dans le futur est encore incertain, mais il est

déjà possible de tirer quelques leçons. La technologie a bouleversé le monde de la communication. Elle permet l'accès rapide à des informations à caractère éducatif, la possibilité d'échanges sociaux. Elle a favorisé le rapprochement des gens et, dans un même élan, les a... éloignés. ●

Source: Office fédéral de la statistique

### LES AUTEURS DE LA PAGE



Prénom: Michael  
Nom: Facchinetti  
Age: 18 ans  
Domicile: Sonceboz

Prénom: Amadoe  
Nom: Diallo  
Age: 29 ans  
Domicile: Fribourg

Prénom: Jean Marie  
Nom: Biayi  
Age: 19 ans  
Domicile: Sonceboz

Formation actuelle: monteur-automaticien, en 2e année au ceff industrie de Saint-Imier

Formation actuelle: monteur-automaticien, en 2e année au ceff Industrie de Saint-Imier

Formation actuelle: monteur-automaticien, en 2e année au ceff Industrie de Saint-Imier

## INTERVIEW Influence des nouvelles technologies sur la vie sociale

# Toujours collé à son téléphone

Jean-Charles a 18 ans. Il suit actuellement un apprentissage de monteur-automaticien au ceff Industrie de Saint-Imier. Signe plus du tout distinctif: comme de nombreux jeunes de son âge, il ne lâche jamais son téléphone portable.

#### Jean-Charles, pourquoi es-tu si accro à ton portable?

Parce que sans lui je ne peux pas parler à ma copine tout le temps ni à d'autres personnes. Parce que je peux faire des recherches ou plein d'autres choses à n'importe quel moment sans forcément devoir être chez moi ou à l'école et allumer l'ordinateur.

#### Combien as-tu de téléphones portables?

Personnellement, je n'en ai qu'un, mais la plupart des gens en ont deux.

#### Changes-tu souvent de téléphone portable?

Ça va, une fois tous les deux ans parce que mon abonnement se termine tous les deux ans.

#### Combien d'heures passes-tu sur ton téléphone portable par jour?

Je dois y passer environ 4 à 5 heures.

#### Tu ne trouves pas que c'est trop?

Non, sinon j'irais moins souvent de moi-même. Mais, si j'avais d'autres occupations sûrement que j'irais moins souvent.

#### Tes parents ne te font pas de remarques à ce sujet?

Si! Ils me disent de diminuer et quand je vais faire des devoirs, des fois, ils me disent de laisser mon téléphone porta-

ble vers eux. Ils me disent aussi que je ne devrais pas être accro.

#### Ne pourrais-tu pas faire autre chose pendant ce temps?

Si, je vais commencer le fitness intensif tout bientôt alors ça diminuera mon temps sur mon téléphone portable. ●

